

ЗАВТРАКИ

Большой британский завтрак

Глазунья из двух яиц, колбаски, красная фасоль, шампиньоны, томаты

245/55 г. 547 ккал. Б32 / Ж33 / У32

950

Хрустящие тосты с ветчиной и сыром

180 г. 472 ккал. Б19 / Ж29 / У34

470

ЗАВТРАК-КОНСТРУКТОР

Глазунья из двух яиц

250

Глазунья из трёх яиц

300

Классический омлет

480

Омлет из белков

500

Скрэмбл

500

ДОБАВЬТЕ	ещё яйцо	+ 125
	томаты	+ 85
	пармезан	+ 150
	шампиньоны	+ 100
	куриное филе	+ 180
	авокадо	+ 200
	шпинат	+ 100
	бекон	+ 360
	креветки на гриле	+ 480
	деревенский хлеб с семечками	+ 80

Ванильные сырники с деревенской сметаной и вишней

600

ДОБАВЬТЕ ещё один сырник +170

150/50/20 г, 560 ккал, Б31 / Ж29 / У44:

Овсяная каша с цветочным мёдом

420

ДОБАВЬТЕ	фундук или грецкие орехи	+ 110
	сухофрукты	+ 110
	банан	+ 90

ЕЩЁ МОЖНО сварить на растительном молоке + 100

База без добавок – 300 г. 362 ккал. Б11 / Ж18 / У39

Домашние блинчики с топпингом

400

Выберите топпинг: мёд, сметану, сгущёнку или малиновое варенье

150 г, 320 ккал, Б10 / Ж14 / У40

Блины с ветчиной и сыром

470

Румяные блины с нежной ветчиной и расплавленным сыром

235 г, 487 ккал, Б18 / Ж27 / У44

САЛАТЫ

НОВОЕ

Салат с кальмарами, яйцом и огурцом

690

190 г, 385 ккал, Б23 / Ж28 / У9

Зелёный салат с авокадо и семенами льна

660

ДОБАВЬТЕ	креветки на гриле	+ 480
	куриное филе	+ 180
	сыр фета	+ 220

База без добавок – 180 г, 153 ккал, Б3 / Ж11 / У11

Цезарь с курицей / креветками

710 / 860

С курицей – 200 г, 378 ккал, Б26 / Ж23 / У16;

С креветками – 170 г, 354 ккал, Б21 / Ж24 / У13

Греческий салат

660

ДОБАВЬТЕ	ещё больше оливок	+ 250
----------	-------------------	-------

265 г, 322 ккал, Б8 / Ж27 / У12

СУПЫ

НОВОЕ

Окрошка с пастроми из говядины

560

Выберите: на кефире или на квасе

ДОБАВЬТЕ ещё больше пастроми + 430

На кефире — 300 г, 234 ккал, Б18 / Ж13 / У12;

На квасе — 300/30 г, 266 ккал, Б14 / Ж15 / У18

Борщ с говядиной и сметаной

590

250/30 г, 317 ккал, Б17 / Ж14 / У31

Бульон из птицы с фрикадельками, яйцом и лапшой

450

350 г, 163 ккал, Б15 / Ж6 / У12

ГОРЯЧЕЕ

Жареный картофель с грибами 430

ДОБАВЬТЕ бекон + 360
пастроми из говядины + 430

225 г, 361 ккал, Б8/Ж22/У32

Котлеты из птицы на пару 600

Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка
или овощи на гриле (+ 320)

100/15 г, 293 ккал, Б25 / Ж18 / У8

Куриная грудка-карри с рисом / гречкой 750

С рисом – 130/130 г, 472 ккал, Б50 / Ж10 / У47;

С гречкой – 130/130 г, 470 ккал, Б50 / Ж12 / У43

**Куриный шашлычок тандури
на лепёшке со свежими овощами** 770

250 г, 625 ккал, Б33 / Ж28 / У59

**Шницель из курицы с соусом
из белых грибов, шалотом и тимьяном** 880

130/60 г, 519 ккал, Б48 / Ж23 / У30

**Бефстроганов из говядины
с картофельным пюре и грибами** 880

170/150 г, 501 ккал, Б29 / Ж29 / У31

Щучьи котлеты с соусом тартар 760

Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка

База без гарнира – 140/40 г, 535 ккал, Б31 / Ж39 / У14

Паста карбонара 640

200 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36

Спагетти с цыплёнком и соусом песто 760

300 г, 592 ккал, Б28 / Ж31 / У50

Гречневая лапша на воке

Просто с овощами	510
С куриным филе и овощами	590
С говядиной и овощами	800
С креветками и овощами	800

Чикенбургер / только на листьях

780 / 720

Выберите соус: сырный или кетчуп

На булочке — 280/70 г, 655 ккал, Б29 / Ж34 / У57;

На листьях — 230/70 г, 553 ккал, Б24 / Ж35 / У37

Шаурма с куриным бедром и морковью по-корейски

590

380 г, 750 ккал, Б36 / Ж39 / У63

ГАРНИРЫ

Рис	250
Гречка	250
Макароны	260
Овощи на гриле	480
Картофель фри	290
Картофельное пюре	290
Обжаренный картофель бейби	290

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

ЗАВТРАКИ

яйца-скрэмбл с хрустящими тостами 500

140 г, 494 ккал, Б17 / Ж41 / У15

ДОБАВЬТЕ **ТОМАТЫ** + 85

Сырники с топпингами 600

Выберите топпинг: малиновое варенье, сгущёнку, сметану или мёд

150 г, 434 ккал, Б31 / Ж18 / У37

Домашние блинчики с топпингом 400

Выберите топпинг: мёд, сметану, сгущёнку или малиновое варенье

100 г, 330 ккал, Б10 / Ж13 / У43

САЛАТ

Овощной салат 490

На выбор: с растительным маслом или сметаной

180 г, 35 ккал, Б2 / Ж0 / У6

СУПЫ

Бульон из птицы с фрикадельками, лапшой и яйцом 450

300 г, 119 ккал, Б9 / Ж2 / У16

ПАСТА

Макароны с сыром 400

120 г, 201 ккал, Б8 / Ж4 / У33

Паста карбонара 640

200 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36

ГОРЯЧЕЕ

Чикенбургер с картофелем фри 780
280/70 г, 601 ккал, Б27 / Ж32 / У52

Куриные котлетки на пару / на гриле 600
Выберите гарнир: гречка, картофельное пюре, рис, макароны
100/10 г, 383 ккал, Б25 / Ж28 / У8

Пельмени со сметаной 500
120/30 г, 238 ккал, Б10 / Ж10 / У27

Сырные палочки 660
Выберите соус: сырный, кетчуп или тар-тар
200/50 г, 1215 ккал, Б15 / Ж103 / У58

Куриные наггетсы 560
Выберите соус: сырный, кетчуп или тар-тар
200/50 г, 743 ккал, Б31 / Ж57 / У25

ГАРНИРЫ

Рис 250

Гречка 250

Макароны 260

Картофель фри 290

Картофельное пюре 290

НАПИТКИ

Молочный коктейль 400
Выберите вкус: клубничный, шоколадный, ванильный или банановый

Какао с маршмеллоу 440

ДЕТОКС И СОКИ

ДЕТОКС-СОКИ И СМУЗИ

Мистер Сельдерей Сельдерей, яблоко, свежая зелень	300 мл	650
Арнольд Кокосовое молоко, банан, яблоко, апельсин	300 мл	650
Ягода Асаи, черника, смородина, банан, кокосовое молоко	400 мл	650

ЧТО ТАКОЕ ДЕТОКС-НАПИТКИ

Детокс-напитки Norme – лёгкий способ поддерживать здоровье и энергию в ритме большого города. Создаём рецепты с экспертизой в нутрициологии из цельных растительных ингредиентов.

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

Апельсиновый	100 мл	250
Грейпфрутовый	100 мл	280
Яблочный	100 мл	240
Морковный	100 мл	200
Сельдереевый	100 мл	260

ЧАЙНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Чёрный чай Английский завтрак / Ассам / Горные травы / Бергамот	500 мл	430
Зелёный чай Классическая сенча / Жасмин	500 мл	430
Ягодно-фруктовый чай	500 мл	430
Ройбуш	500 мл	490
Молочный улун	500 мл	490
Ромашковый чай	500 мл	490
Мятный чай	500 мл	490
АВТОРСКИЕ ЧАИ		
Малина, брусника, чабрец	500 мл	530
Облепиха, розмарин	500 мл	530

По вашему желанию готовим авторские чаи холодными или горячими.

КОФЕ

Эспрессо	38 мл	290
Американо	200 мл	290
Капучино	200 / 300 мл	350 / 450
Стандартный или большой		
Латте	400 мл	480
Флэт уайт	200 мл	410
Ванильный раф	300 мл	480
Бамбл на фреше	400 мл	590
Готовим на апельсине, но можем и на грейпфруте (+ 30)		

ДОБАВЬТЕ	дополнительный шот эспрессо	+ 140
	альтернативное молоко	+ 100
	кокосовое / миндальное / банановое / безлактозное / овсяное	

ФИРМЕННЫЙ СОРТ КОФЕ «РИФТ-ВЭЛЛИ»

Готовим напитки на фирменном моносорте 100% арабики натуральной обработки с вулканических почв Эфиопии. Во вкусе – жёлтые фрукты, мёд, печенье. Сами обжариваем малыми партиями, чтобы вы почувствовали разницу между обычным кофе и зерном из Великой Рифтовой долины.

НЕ КОФЕ

Маття латте	300 мл	480
Какао с маршмеллоу	300 мл	440
Молочный коктейль	400 мл	400
Выберите вкус: клубничный, шоколадный, ванильный или банановый		