ЗАВТРАКИ

Большой британский завтрак 970

Глазунья из двух яиц, колбаски, красная фасоль, шампиньоны, томаты

245/55 г, 547 ккал, Б32 / Ж33 / У32

Хрустящие тосты с ветчиной и сыром 490

180 г, 472 ккал, Б19 / Ж29 / У34

ЗАВТРАК-КОНСТРУКТОР

Глазунья из двух яиц 260

Глазунья из трёх яиц 315

Классический омлет 510

Омлет из белков 530

Скрэмбл 500

ДОБАВЬТЕ		
	ещё яйцо	+125
	томаты	+85
	пармезан	+150
	шампиньоны	+100
	куриное филе	+180
	авокадо	+210
	шпинат	+130
	креветки на гриле	+510
	деревенский хлеб с семечками	+90

Ванильные сырники с деревенской сметаной и вишней 630

ДОБАВЬТЕ		
	ещё один сырник	+170

150/70 г, 560 ккал, Б31 / Ж29 / У44;

Овсяная каша с цветочным мёдом 440

ДОБАВЬТЕ	фундук или грецкие орехи	+110
	сухофрукты	+110
	банан	+90
ЕЩЁ МОЖНО	сварить на растительном молоке	+120

База без добавок — 300 г, 362 ккал, Б11 / Ж18 / У39

Домашние блинчики с топпингом 420

Выберите топпинг: мёд, сметану, сгущёнку или малиновое варенье

150 г, 320 ккал, Б10 / Ж14 / У40

Блины с ветчиной и сыром 490

Румяные блины с нежной ветчиной и расплавленным сыром

235 г, 487 ккал, Б18 / Ж27 / У44

САЛАТЫ

НОВОЕ **Салат из свежих овощей и зелени с соусом песто и бальзамиком** 660

ДОБАВЬТЕ **креветки на гриле** **+ 510**

200 г, 262 ккал, Б3 / Ж22 / У13

НОВОЕ **Тайский салат из хрустящих баклажанов с кинзой** 660

ДОБАВЬТЕ **сыр фета** **+ 230**

креветки на гриле **+ 510**

220 г, 349 ккал, Б3 / Ж23 / У32

Цезарь с курицей / креветками 750 / 890

С курицей — 200 г, 378 ккал, Б26 / Ж23 / У16;
С креветками — 170 г, 354 ккал, Б21 / Ж24 / У13

Греческий салат 680

ДОБАВЬТЕ **ещё больше оливок** **+ 250**

265 г, 322 ккал, Б8 / Ж27 / У12

СУПЫ

Борщ с говядиной и сметаной 620
250/30 г, 317 ккал, Б17 / Ж14 / У31

Бульон из птицы с фрикадельками, яйцом и лапшой 460
350 г, 163 ккал, Б15 / Ж6 / У12

НОВОЕ **Суп-пюре из тыквы с имбирём и апельсиновым фрешем** 490
280 г, 263 ккал, Б5 / Ж17 / У24

НОВОЕ **Томатный суп с рваной говядиной** 650
280 г, 454 ккал, Б19 / Ж32 / У22

ГОРЯЧЕЕ

Котлеты из птицы на пару 630
Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка или овощи на гриле (+ 320)
100/15 г, 248 ккал, Б25 / Ж13 / У8

Куриная грудка-карри с рисом / гречкой 780
С рисом — 130/130 г, 472 ккал, Б50 / Ж10 / У47;
С гречкой — 130/130 г, 470 ккал, Б50 / Ж12 / У43

Куриный шашлычок тандури на лепёшке со свежими овощами 810
250 г, 625 ккал, Б33 / Ж28 / У59

НОВОЕ **Шницель из курицы с соусом из белых грибов** 910
370 г, 477 ккал, Б44 / Ж20 / У30

НОВОЕ **Цыплёнок в горчичном соусе с брокколи и бэйби картофелем** 800
150/150 г, 570 ккал, Б31 / Ж38 / У26

Бефстроганов из говядины с картофельным пюре и грибами 930
170/150 г, 501 ккал, Б29 / Ж29 / У31

НОВОЕ **Котлеты из говядины с картофелем, шампиньонами и битыми овощами** 890
290 г, 340 ккал, Б32 / Ж13 / У24

НОВОЕ **Шницель из трески с соусом из свежей зелени и свит чили** 820
130/25 г, 300 ккал, Б27 / Ж11 / У25

Щучьи котлеты с соусом тартар 790
Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка
База без гарнира —140/40 г, 535 ккал, Б31 / Ж39 / У14

Шаурма с куриным бедром и морковью по-корейски 650
380 г, 750 ккал, Б36 / Ж39 / У63

	Паста карбонара 200 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36	660
НОВОЕ	**Фетучини с рваной говядиной** 215/50 г, 616 ккал, Б32 / Ж29 / У57	840

Гречневая лапша на воке

Просто с овощами	530
С куриным филе и овощами	620
С говядиной и овощами	860
С креветками и овощами	860

ГАРНИРЫ

Рис	260
Гречка	260
Макароны	270
Овощи на гриле	490
Картофель фри	300
Картофельное пюре	300
Обжаренный картофель бейби	300
Брокколи на пару	360

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

ЗАВТРАКИ

Яйца-скрэмбл с хрустящими тостами 500
140 г, 494 ккал, Б17 / Ж41 / У15
ДОБАВЬТЕ **томаты** **+ 85**

Сырники с топпингами 630
Выберите топпинг: малиновое варенье, сгущёнку, сметану или мёд
150 г, 434 ккал, Б31 / Ж18 / У37

Домашние блинчики с топпингом 420
Выберите топпинг: мёд, сметану, сгущёнку или малиновое варенье
150 г, 320 ккал, Б10 / Ж14 / У40

САЛАТ

Овощной салат 520
На выбор: с растительным маслом или сметаной
160 г, 35 ккал, Б2 / Ж0 / У6

СУП

Бульон из птицы с фрикадельками, яйцом и лапшой 460
350 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36

ПАСТА

Макароны с сыром 400
120 г, 201 ккал, Б8 / Ж4 / У33

Паста карбонара 660
200 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36

ГОРЯЧЕЕ

Куриные котлетки на пару / на гриле 630

Выберите гарнир: гречка, картофельное пюре, рис, макароны

100/15 г, 248 ккал, Б25 / Ж13 / У8

Пельмени со сметаной 520

120/30 г, 238 ккал, Б10 / Ж10 / У27

Сырные палочки 680

Выберите соус: сырный, кетчуп или тар-тар

200/50 г, 1215 ккал, Б15 / Ж103 / У58

Куриные наггетсы 590

Выберите соус: сырный, кетчуп или тар-тар

200/50 г, 743 ккал, Б31 / Ж57 / У25

ГАРНИРЫ

Рис 260

Гречка 260

Картофель фри 300

Картофельное пюре 300

НАПИТКИ

Молочный коктейль 430

Выберите вкус: клубничный, шоколадный, ванильный или банановый

Какао с маршмеллоу 460

ДЕТОКС И СОКИ

ДЕТОКС-СОКИ И СМУЗИ

Мистер Сельдерей **Сельдерей, яблоко, свежая зелень**	300 мл	680
Арнольд **Кокосовое молоко, банан, яблоко, апельсин**	300 мл	680
Ягода **Асаи, черника, смородина, банан, кокосовое молоко**	400 мл	680

ЧТО ТАКОЕ ДЕТОКС-НАПИТКИ

Детокс-напитки Norme — лёгкий способ поддерживать здоровье и энергию в ритме большого города. Создаём рецепты с экспертизой в нутрициологии из цельных растительных ингредиентов.

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

Апельсиновый	100 мл	265
Грейпфрутовый	100 мл	295
Яблочный	100 мл	260
Морковный	100 мл	210
Сельдереевый	100 мл	270

ЧАЙНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Чёрный чай **Английский завтрак / Ассам / Горные травы / Бергамот**	500 мл	450
Зелёный чай **Классическая сенча / Жасмин**	500 мл	450
Ягодно-фруктовый чай	500 мл	510
Ройбуш	500 мл	510
Молочный улун	500 мл	510
Ромашковый чай	500 мл	510
Мятный чай	500 мл	510
Пакетированный чай	400 мл	210

АВТОРСКИЕ ЧАИ

Малина, брусника, чабрец	500 мл	550
Облепиха, розмарин	500 мл	550
Маракуйя, манго	350 мл	380
Имбирь, мята	350 мл	325
Облепиха, мёд	350 мл	325

По вашему желанию готовим авторские чаи холодными или горячими.

КОФЕ

Эспрессо	40 мл	305
Американо	200 мл	305
Капучино **Стандартный или большой**	200 / 300 мл	365 / 470
Латте	400 мл	495
Флэт уайт	200 мл	425
Ванильный раф	300 мл	495
Бамбл на фреше **Готовим на апельсине, но можем и на грейпфруте (+ 30)**	400 мл	620

ДОБАВЬТЕ

дополнительный шот эспрессо **+140**

альтернативное молоко **+100**
кокосовое / миндальное / банановое / безлактозное / овсяное

сироп **+40**

ФИРМЕННЫЙ СОРТ КОФЕ «РИФТ-ВЭЛЛИ»
Готовим напитки на фирменном моносорте 100% арабики натуральной обработки с вулканических почв Эфиопии. Во вкусе — жёлтые фрукты, мёд, печенье. Сами обжариваем малыми партиями, чтобы вы почувствовали разницу между обычным кофе и зерном из Великой Рифтовой долины.

НЕ КОФЕ

Маття латте	300 мл	495
Какао без сахара	300 мл	460
Какао с маршмеллоу	300 мл	460
Молочный коктейль **Выберите вкус: клубничный, шоколадный, ванильный или банановый**	400 мл	430