

ЗАВТРАКИ

Классическая шакшука 790
250/55 г, 401 ккал, Б23 / Ж18 / У37

Тост с лососем, авокадо и сырным муссом 990
180 г, 362 ккал, Б18 / Ж20 / У27

Лепёшка роти с пастроми, хумусом, авокадо и яйцом всмятку 1190
360 г, 707 ккал, Б28 / Ж42 / У54

ЗАВТРАК-КОНСТРУКТОР

Глазунья из двух яиц 330

Глазунья из трёх яиц 380

Классический омлет 600

Омлет из белков 630

Скрэмбл 590

ДОБАВЬТЕ	ещё яйцо	+ 150
	томаты	+ 110
	пармезан	+ 170
	шампиньоны	+ 130
	куриное филе	+ 280
	авокадо	+ 250
	шпинат	+ 170
	слабосолёный лосось	+ 550
	креветки на гриле	+ 550
	деревенский хлеб с семечками	+ 120

Овсяная каша с цветочным мёдом 530

ДОБАВЬТЕ	фундук или грецкие орехи	+ 140
	сухофрукты	+ 130
	банан	+ 120
	клубнику	+ 240

Ещё можно сварить на растительном молоке + 160

База без добавок — 300 г, 362 ккал, Б11 / Ж18 / У39

**Авокадо-тост с гуакамоле
и свежим редисом**

890

ДОБАВЬТЕ	яйцо пашот	+ 150
	слабосолённый лосось	+ 550
	креветки на гриле	+ 550
	пастрами из говядины	+ 480
	бекон	+ 400

База без добавок – 170 г, 437 ккал, Б7 / Ж34 / У27

**НОВОЕ Хашбраун с лососем,
творожным сыром и гуакамоле**

990

180 г, 485 ккал, Б15 / Ж33 / У33

**Взбитый на кокосовом молоке творог
с бананом и клубникой**

830

250 г, 416 ккал, Б26 / Ж23 / У26

**Ванильные сырники
с деревенской сметаной и вишней**

730

ДОБАВЬТЕ	ещё один сырник	+ 170
----------	-----------------	-------

150/70 г, 560 ккал, Б31 / Ж29 / У44

Натуральный творог

550

ДОБАВЬТЕ	гранолу	+ 170
	фундук или грецкие орехи	+ 140
	мёд	+ 140
	банан	+ 120
	сметану	+ 130
	сухофрукты	+ 130
	клубнику	+ 240
	йогурт	+ 160
	малиновое варенье	+ 190

САЛАТЫ

Большой зелёный боул под соусом унаги 1070

С авокадо, шпинатом, цукини, эдамаме и листьями салата

ДОБАВЬТЕ слабосоленый лосось + 550
 креветки на гриле + 550

260 г, 313 ккал, Б9 / Ж20 / У24

Салат из свежих овощей и зелени с соусом песто и бальзамиком 810

ДОБАВЬТЕ слабосоленый лосось + 550
 креветки на гриле + 550

База без добавок — 200 г, 262 ккал, Б3 / Ж22 / У13

Поке с лососем, авокадо, эдамаме — с рисом / киноа 1190

С рисом — 180 г, 324 ккал, Б18 / Ж12 / У36;

С киноа — 180 г, 332 ккал, Б18 / Ж15 / У32

Цезарь с курицей / креветками 890 / 1060

С курицей — 200 г, 378 ккал, Б26 / Ж23 / У16;

С креветками — 170 г, 354 ккал, Б21 / Ж24 / У13

Греческий салат 830

ДОБАВЬТЕ ещё больше оливок + 300

265 г, 322 ккал, Б8 / Ж27 / У12

НОВОЕ Стейк-салат с соусом «Джек Дэниелс» 1150

170 г, 275 ккал, Б19 / Ж15 / У17

НОВОЕ Салат из свеклы конфи, с сырным муссом и тунцом 980

230 г, 457 ккал, Б23 / Ж28 / У29

СУПЫ

Том-ям с морепродуктами

ДОБАВЬТЕ больше морепродуктов + 420

370 г, 356 ккал, Б18 / Ж19 / У28

970

Борщ с говядиной и черносливом

250/30 г, 307 ккал, Б13 / Ж11 / У40

820

Суп-лапша с куриным филе, шпинатом и яйцом

330 г, 163 ккал, Б13 / Ж6 / У15

570

НОВОЕ Суп-пюре из тыквы с имбирём и апельсиновым фрешем

280 г, 263 ккал, Б5 / Ж17 / У24

580

НОВОЕ Суп томатный с пастроми из говядины

280 г, 348 ккал, Б10 / Ж29 / У11

820

ГОРЯЧЕЕ

	Котлеты из птицы с сыром дор-блю Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка, киноа (+ 100) или овощи на гриле (+ 320) База без гарнира — 125 г, 317 ккал, Б26 / Ж21 / У7	970
	Куриная грудка-карри с рисом / гречкой С рисом — 130/130 г, 472 ккал, Б50 / Ж10 / У47; С гречкой — 130/130 г, 470 ккал, Б50 / Ж12 / У43	970
НОВОЕ	Рулет из куриного филе с сыром дор-блю и лемонграссом 300 г, 509 ккал, Б43 / Ж22 / У34	1060
	Цыплёнок в горчичном соусе с брокколи и бэйби картофелем 150/150 г, 570 ккал, Б31 / Ж38 / У26	990
	Стейк из говяжьей вырезки с молодым картофелем черри и шампиньонами 130/140 г, 402 ккал, Б37 / Ж19 / У21	1960
НОВОЕ	Котлеты из говядины с картофелем, шампиньонами и битыми овощами 290 г, 340 ккал, Б32 / Ж13 / У24	1010
НОВОЕ	Томлёные говяжьи щёки с пюре из батата 260 г, 607 ккал, Б34 / Ж37 / У34	1290
НОВОЕ	Морепродукты в томатном соусе на сковороде 320 г, 460 ккал, Б51 / Ж21 / У18	1390
	Филе лосося со шпинатом и греческим соусом дзадзики 140/20 г, 393 ккал, Б28 / Ж30 / У3	1920
	Чёрная треска с птитимом, овощами и сливочным унаги 260/30 г, 352 ккал, Б29 / Ж17 / У21	1760

Щучьи котлеты с соусом дзадзики 990
Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка, киноа (+100) или овощи на гриле (+320)
База без гарнира — 140/40 г, 434 ккал, Б32 / Ж26 / У17

Паста карбонара 750
200 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36

Чикенбургер с картофелем фри 990
280/70 г, 601 ккал, Б27 / Ж32 / У52

ВОК: гречневая лапша или рис

Просто с овощами 610
С куриным филе и овощами 720
С говядиной и овощами 970
С креветками и овощами 970
С морепродуктами 970

ГАРНИРЫ

Рис / Гречка 300
Киноа 400
Макароны 330
Овощи на гриле 630
Картофельное пюре / Картофель фри 390
Обжаренный бэйби картофель 410

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

ЗАВТРАКИ

яйца-скрэмбл с хрустящими тостами 590

140 г, 494 ккал, Б17 / Ж41 / У15

ДОБАВЬТЕ	томаты	+ 110
	сыр чеддер	+ 170

Сырники с топпингами 730

Выберите топпинг: малиновое варенье, сгущёнку, сметану или мёд

150 г, 434 ккал, Б31 / Ж18 / У37

САЛАТ

Овощной салат 620

На выбор: с растительным маслом или сметаной

160 г, 35 ккал, Б2 / Ж0 / У6

СУПЫ

Суп-лапша с куриным филе и яйцом 570

300 г, 119 ккал, Б9 / Ж2 / У16

ПАСТА

Паста карбонара 750

200 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36

Макароны с сыром 460

120 г, 201 ккал, Б8 / Ж4 / У33

ГОРЯЧЕЕ

Куриные котлетки на пару / на гриле 760

Выберите гарнир: гречка, картофельное пюре, рис, макароны

100/15 г, 248 ккал, Б25 / Ж13 / У8

ДОБАВЬТЕ сыр чеддер +170

Куриные стрипсы 700

170 г, 446 ккал, Б29 / Ж26 / У23

Выберите соус: сырный или кетчуп

Чикенбургер с картофелем фри 990

280/70 г, 601 ккал, Б27 / Ж32 / У52

ГАРНИРЫ

Рис 300

Гречка 300

Картофель фри 390

Картофельное пюре 390

НАПИТКИ

Молочный коктейль 470

Выберите вкус: клубничный, шоколадный, ванильный или банановый

Какао с маршмеллоу 485

ДЕТОКС И СОКИ

ДЕТОКС-СОКИ И СМУЗИ

Мистер Сельдерей Сельдерей, яблоко, свежая зелень	300 мл	710
Рубин Свекла, морковь, яблоко, имбирь, лимон	300 мл	710
Искра яблоко, апельсин, имбирь	300 мл	820
Арнольд Кокосовое молоко, банан, яблоко, апельсин	300 мл	710
Дзен шпинат, банан и сельдерей, кокосовое молоко	400 мл	820
Ягода Черника, смородина, банан, кокосовое молоко	400 мл	710
Заряд Апельсин, банан, микс орехов	400 мл	820
Слимшейк Творог, банан, молоко, свекла	400 мл	820

ЧТО ТАКОЕ ДЕТОКС-НАПИТКИ

Детокс-напитки Norme — лёгкий способ поддерживать здоровье и энергию в ритме большого города. Создаём рецепты с экспертизой в нутрициологии из цельных растительных ингредиентов.

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

Апельсиновый	100 мл	285
Грейпфрутовый	100 мл	305
Яблочный	100 мл	270
Морковный	100 мл	230
Сельдереевый	100 мл	285

ЧАЙНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Чёрный чай Английский завтрак / Ассам / Горные травы / Бергамот	500 мл	470
Зелёный чай Классическая сенча / Жасмин	500 мл	470
Ягодно-фруктовый чай	500 мл	530
Ройбуш	500 мл	530
Молочный улун	500 мл	530
Ромашковый чай	500 мл	530
Мятный чай	500 мл	530
АВТОРСКИЕ ЧАИ		
Малина, брусника, чабрец	350 мл	570
Облепиха, розмарин	350 мл	570

По вашему желанию готовим авторские чаи холодными или горячими.

СПОРТ-КОКТЕЙЛИ

На воде / на молоке	500 мл	740 / 795
На альтернативном молоке	500 мл	855

ЧТО В ОСНОВЕ СПОРТИВНЫХ КОКТЕЙЛЕЙ

Используем качественные протеины и гейнеры от проверенных брендов, включая QNT и Optimum Nutrition. Закупаем их напрямую у официальных импортёров, чтобы быть уверенными в качестве.

КОФЕ

Эспрессо	40 мл	315
Американо	200 мл	315
Капучино	200 / 300 мл	375 / 490
Стандартный или большой		
Латте	400 мл	530
Флэт уайт	200 мл	450
Ванильный раф	300 мл	520
Бамбл на фреше	400 мл	680
Готовим на апельсине, но можем и на грейпфруте (+ 30)		

ДОБАВЬТЕ	дополнительный шот эспрессо	+ 140
	альтернативное молоко	+ 100
	кокосовое / миндальное / банановое / безлактозное / овсяное	
	сироп	+ 40

ФИРМЕННЫЙ СОРТ КОФЕ «РИФТ-ВЭЛЛИ»

Готовим напитки на фирменном моносорте 100% арабики натуральной обработки с вулканических почв Эфиопии. Во вкусе — жёлтые фрукты, мёд, печенье. Сами обжариваем малыми партиями, чтобы вы почувствовали разницу между обычным кофе и зерном из Великой Рифтовой долины.

НЕ КОФЕ

	Маття латте	300 мл	530
НОВОЕ	Какао без сахара	300 мл	485
	Какао с маршмеллоу	300 мл	485
	Молочный коктейль	400 мл	470
	Выберите вкус: клубничный, шоколадный, ванильный или банановый		