

ЗАВТРАКИ

Большой английский завтрак

Глазунья из двух яиц, колбаски, красная фасоль, бекон, шампиньоны и деревенский зерновой хлеб

310/55 г, 844 ккал, Б41 / Ж63 / У27

1070

Классическая шакшука

ДОБАВЬТЕ моцареллу + 150

250/55 г, 401 ккал, Б23 / Ж18 / У37

620

Картофельные драники с лососем

ДОБАВЬТЕ больше лосося + 480

190 г, 320 ккал, Б15 / Ж18 / У26

830

ЗАВТРАК-КОНСТРУКТОР

Глазунья из двух яиц

250

Глазунья из трёх яиц

300

Классический омлет

480

Омлет из белков

500

Скрэмбл

500

ДОБАВЬТЕ

ещё яйцо

+ 125

томаты

+ 85

моцареллу

+ 150

пармезан

+ 150

шампиньоны

+ 100

куриное филе

+ 180

авокадо

+ 200

шпинат

+ 100

слабосолёный лосось

+ 480

креветки на гриле

+ 480

деревенский хлеб с семечками

+ 80

Ванильные сырники с деревенской сметаной и вишней

ДОБАВЬТЕ ещё один сырник + 170

150/50/20 г, 560 ккал, Б31 / Ж29 / У44

600

Домашние блинчики с топпингом 400

Выберите топпинг: мёд, сметану, сгущёнку или малиновое варенье

150 г, 320 ккал, Б10 / Ж14 / У40

Блины с лососем, творожным сыром, укропом и лимоном 650

240 г, 512 ккал, Б22 / Ж27 / У46

Блины с ветчиной и сыром 470

235 г, 487 ккал, Б18 / Ж27 / У44

Авокадо-тост с гуакамоле и свежим редисом 700

ДОБАВЬТЕ	яйцо пашот	+ 125
	слабосолёный лосось	+ 480
	креветки на гриле	+ 480
	пастроми из говядины	+ 430
	бекон	+ 360

База без добавок – 170 г, 437 ккал, Б7 / Ж34 / У27

Овсяная каша с цветочным мёдом 420

ДОБАВЬТЕ	фундук или грецкие орехи	+ 110
	сухофрукты	+ 110
	банан	+ 90
	клубнику	+ 180

ЕЩЁ можно сварить на растительном молоке + 100

База без добавок – 300 г, 362 ккал, Б11 / Ж18 / У39

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

НОВОЕ	Салат с кальмарами, яйцом и огурцом 190 г, 385 ккал, Б23 / Ж28 / У9	690
	Тайский салат из хрустящих баклажанов с кинзой ДОБАВЬТЕ сыр фета + 220 креветки на гриле + 480 220 г, 349 ккал, Б33 / Ж23 / У32	620
	Тёплый салат с куриной печенью 160 г, 330 ккал, Б18 / Ж25 / У7	670
	Цезарь с курицей / креветками С курицей — 200 г, 378 ккал, Б26 / Ж23 / У16; С креветками — 170 г, 354 ккал, Б21 / Ж24 / У13	710 / 860
	Греческий салат ДОБАВЬТЕ ещё больше оливок + 250 265 г, 322 ккал, Б58 / Ж27 / У12	660

СУПЫ

Том-ям с морепродуктами

790

ДОБАВЬТЕ больше морепродуктов + 360
370 г, 356 ккал, Б18 / Ж19 / У28

НОВОЕ Окрошка с пастроми из говядины

560

Выберите: на кефире или на квасе

ДОБАВЬТЕ ещё больше пастроми + 430
На кефире — 300 г, 234 ккал, Б18 / Ж13 / У12;
На квасе — 300/30 г, 266 ккал, Б14 / Ж15 / У18

Борщ с говядиной и черносливом

620

250/30 г, 307 ккал, Б13 / Ж11 / У40

Бульон из птицы с фрикадельками, яйцом и лапшой

450

350 г, 163 ккал, Б15 / Ж6 / У12

БУРГЕРЫ И ПАСТА

Чикенбургер / только на листьях

780 / 720

Бургер с куриной котлетой на булочке бриошь или на листьях салата айсберг. Подаём с сыром чеддер, помидорами, солёными огурчиками и фирменным соусом и картофелем фри

На булочке — 280/70 г, 655 ккал, Б29 / Ж34 / У57;
На листьях — 230/70 г, 553 ккал, Б24 / Ж35 / У37

Бургер Norme

890

Классический чизбургер с говяжьей котлетой. Подаём со свежими листьями салата, сыром чеддер, помидорами солёными огурчиками, красным луком на воздушной булочке бриошь, с фирменным соусом и картофелем фри

280/70 г, 662 ккал, Б38 / Ж33 / У53

Спагетти с цыплёнком и соусом песто

760

300 г, 592 ккал, Б28 / Ж31 / У50

НОВОЕ Пенне с копчёным сыром и баклажаном

590

ДОБАВЬТЕ

креветки на гриле

+ 480

пастроми из говядины

+ 430

290 г, 484 ккал, Б17 / Ж21 / У57

Паста карбонара

640

200 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36

НОВОЕ Классическая лазанья

650

250/50 г, 714 ккал, Б30 / Ж45 / У47

Гречневая лапша на воке

Просто с овощами

510

С куриным филе и овощами

590

С говядиной и овощами

800

С креветками и овощами

800

С морепродуктами

800

РИМСКАЯ ПИЦЦА

Маргарита

760

Классика, ставшая символом Италии. Хрустящее тесто, приготовленное на оливковом масле, идеально сочетается с томатным соусом и нежной моцареллой

370 г, 848 ккал, Б33 / Ж43 / У83

Пеперони

940

Острая и ароматная пицца, которая придётся по вкусу любителям пикантных блюд. Хрустящая основа, покрытая томатным соусом, увенчана кусочками острой итальянской колбаски пепперони и щедро посыпана сыром моцарелла

460 г, 826 ккал, Б32 / Ж39 / У88

Фокачча с розмарином

350

Итальянская лепёшка, приготовленная из дрожжевого теста с добавлением оливкового масла и ароматного розмарина. Хрустящая снаружи и мягкая внутри

140 г, 395 ккал, Б10 / Ж22 / У39

Фокачча с вялеными томатами

350

Это не просто лепёшка, это история о любви, солнце и щедрости земли. Оливковое масло, вяленые томаты и ароматный розмарин

160 гр, 502 ккал, Б10/Ж35/У38

ГОРЯЧЕЕ

Котлеты из птицы с сыром дор-блю 750

Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка
или овощи на гриле (+ 320)

База без гарнира — 125 г, 317 ккал, Б26 / Ж21 / У7

Котлеты из птицы на пару 600

Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка
или овощи на гриле (+ 320)

100/15 г, 293 ккал, Б25 / Ж18 / У8

Куриная грудка-карри с рисом / гречкой 750

С рисом — 130/130 г, 472 ккал, Б50 / Ж10 / У47;

С гречкой — 130/130 г, 470 ккал, Б50 / Ж12 / У43

**Цыплёнок в горчичном соусе
с брокколи и бэйби картофелем** 770

150/150 г, 570 ккал, Б31 / Ж38 / У26

**Шницель из курицы с соусом
из белых грибов, шалотом и тимьяном** 880

130/60 г, 519 ккал, Б48 / Ж23 / У30

**Бефстроганов из говядины
с картофельным пюре и грибами** 880

170/150 г, 501 ккал, Б29 / Ж29 / У31

**Шаурма с куриным бедром
и морковью по-корейски** 590

380 г, 750 ккал, Б36 / Ж39 / У63

Щучьи котлеты с соусом дзадзики 760

Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка
или овощи на гриле (+ 320)

База без гарнира — 140/40 г, 434 ккал, Б32 / Ж26 / У17

**Филе лосося со шпинатом
и греческим соусом дзадзики** 1650

140/20 г, 393 ккал, Б28 / Ж30 / У3

ГАРНИРЫ

Рис	250
Гречка	250
Макароны	260
Овощи на гриле	480
Картофельное пюре	290
Картофель фри	290
Обжаренный бэйби картофель	290

ДОБАВЬТЕ	оливковое масло	+ 100
	сливочное масло	+ 150

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

ЗАВТРАКИ

яйца-скрэмбл с хрустящими тостами 500

140 г, 494 ккал, Б17 / Ж41 / У15

ДОБАВЬТЕ **ТОМАТЫ** + 85

Сырники с топпингами 600

Выберите топпинг: малиновое варенье, сгущёнку, сметану или мёд

150 г, 434 ккал, Б31 / Ж18 / У37

Домашние блинчики с топпингом 400

Выберите топпинг: мёд, сметану, сгущёнку или малиновое варенье

100 г, 330 ккал, Б10 / Ж13 / У43

САЛАТ

Овощной салат 490

На выбор: с растительным маслом или сметаной

180 г, 35 ккал, Б2 / Ж0 / У6

СУПЫ

Бульон из птицы с фрикадельками, лапшой и яйцом 450

300 г, 119 ккал, Б9 / Ж2 / У16

ПАСТА

Макароны с сыром 400

120 г, 201 ккал, Б8 / Ж4 / У33

Паста карбонара 640

200 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36

ГОРЯЧЕЕ

Чикенбургер с картофелем фри 780

280/70 г, 601 ккал, Б27 / Ж32 / У52

Куриные котлетки на пару / на гриле 600

Выберите гарнир: гречка, картофельное пюре, рис, макароны

100/10 г, 383 ккал, Б25 / Ж28 / У8

Пельмени со сметаной 500

120/30 г, 238 ккал, Б10 / Ж10 / У27

Куриные стрипсы 610

Выберите соус: сырный или кетчуп

170 г, 390 ккал, Б25 / Ж24 / У19

ГАРНИРЫ

Рис 250

Гречка 250

Макароны 260

Картофель фри 290

Картофельное пюре 290

НАПИТКИ

Молочный коктейль 400

Выберите вкус: клубничный, шоколадный, ванильный или банановый

Какао с маршмеллоу 440

ДЕТОКС И СОКИ

ДЕТОКС-СОКИ И СМУЗИ

Мистер Сельдерей Сельдерей, яблоко, свежая зелень	300 мл	620
Искра яблоко, апельсин, физалис, имбирь	300 мл	720
Арнольд Кокосовое молоко, банан, яблоко, апельсин	300 мл	620
Ягода Асаи, черника, смородина, банан, кокосовое молоко	400 мл	620

ЧТО ТАКОЕ ДЕТОКС-НАПИТКИ

Детокс-напитки Norme – лёгкий способ поддерживать здоровье и энергию в ритме большого города. Создаём рецепты с экспертизой в нутрициологии из цельных растительных ингредиентов.

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

Апельсиновый	100 мл	220
Грейпфрутовый	100 мл	250
Яблочный	100 мл	220
Морковный	100 мл	170
Сельдереевый	100 мл	250
Грушевый	100 мл	250

ЧАЙНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Чёрный чай Английский завтрак / Ассам / Горные травы / Бергамот	500 мл	410
Зелёный чай Классическая сенча / Жасмин	500 мл	410
Ягодно-фруктовый чай	500 мл	410
Ройбуш	500 мл	470
Молочный улун	500 мл	470
Ромашковый чай	500 мл	470
Мятный чай	500 мл	470
АВТОРСКИЕ ЧАИ		
Малина, брусника, чабрец	500 мл	480
Облепиха, розмарин	500 мл	480

По вашему желанию готовим авторские чаи холодными или горячими.

СПОРТ-КОКТЕЙЛИ

На воде / на молоке	500 мл	650 / 720
На альтернативном молоке	500 мл	730

ЧТО В ОСНОВЕ СПОРТИВНЫХ КОКТЕЙЛЕЙ

Используем качественные протеины и гейнеры от проверенных брендов, включая QNT и Optimum Nutrition. Закупаем их напрямую у официальных импортёров, чтобы быть уверенными в качестве.

КОФЕ

Эспрессо	38 мл	250
Американо	200 мл	250
Капучино	200 / 300 мл	280 / 390
Стандартный или большой		
Латте	400 мл	440
Флэт уайт	200 мл	380
Ванильный раф	300 мл	460
Бамбл на фреше	400 мл	520
Готовим на апельсине, но можем и на грейпфруте (+ 60)		

ДОБАВЬТЕ	дополнительный шот эспрессо	+ 130
	альтернативное молоко	+ 95
	кокосовое / миндальное / банановое / безлактозное / овсяное	

ФИРМЕННЫЙ СОРТ КОФЕ «РИФТ-ВЭЛЛИ»

Готовим напитки на фирменном моносорте 100% арабики натуральной обработки с вулканических почв Эфиопии. Во вкусе – жёлтые фрукты, мёд, печенье. Сами обжариваем малыми партиями, чтобы вы почувствовали разницу между обычным кофе и зерном из Великой Рифтовой долины.

НЕ КОФЕ

Маття латте	300 мл	440
Какао с маршмеллоу	300 мл	400
Молочный коктейль	400 мл	350
Выберите вкус: клубничный, шоколадный, ванильный или банановый		