

ЗАВТРАКИ

до 12:00

Большой британский завтрак

950

Глазунья из двух яиц, колбаски, красная фасоль, шампиньоны, томаты

245/55 г, 547 ккал, Б32 / Ж33 / У32

Классическая шакшука

620

добавьте

моцареллу

+ 150

250/55 г, 401 ккал, Б23 / Ж18 / У37

Хрустящий тост с ветчиной и сыром

360

180 г, 472 ккал, Б19 / Ж29 / У347

добавьте

яйцо пашот

+ 125

слабосоленый лосось

+ 480

креветки на гриле

+ 480

пастроми из говядины

+ 430

бекон

+ 360

до 12:00

Завтрак-конструктор из яиц

Глазунья из двух яиц

250

Глазунья из трёх яиц

300

Классический омлет

480

Скрэмбл

500

добавьте

томаты

+ 85

моцареллу

+ 150

шампиньоны

+ 100

куриное филе

+ 150

шпинат

+ 100

слабосоленый лосось

+ 480

креветки на гриле

+ 480

деревенский хлеб с семечками

+ 80

Два яйца — 80 г, 172 ккал, Б14 / Ж13 / У1.3;
Три яйца — 120 г, 260 ккал, Б21 / Ж19 / У1.8;
Классический омлет — 200/25 г, 320 ккал, Б23 / Ж23 / У7;
Скрэмбл — 170/20 г, 331 ккал, Б22 / Ж25 / У3.5

Картофельные драники с лососем и творожным сыром

830

190 г, 320 ккал, Б15 / Ж18 / У26

добавьте

больше лосося

+ 480

САЛАТЫ

Зелёный салат с авокадо и семенами льна 660

ДОБАВЬТЕ	слабосоленый лосось	+ 480
	креветки на гриле	+ 480
	сыр фета	+ 220
	куриное филе	+ 180

База без добавок — 180 г, 153 ккал, Б3 / Ж11 / У11

НОВОЕ Салат с кальмарами, яйцом и огурцом 690

190 г, 385 ккал, Б23 / Ж28 / У9

Тайский салат из хрустящих баклажанов с кинзой 620

ДОБАВЬТЕ	креветки на гриле	+ 480
	сыр фета	+ 220

База без добавок — 220 г, 349 ккал, Б3 / Ж23 / У32

Цезарь с курицей / креветками 710 / 860

С курицей — 200 г, 378 ккал, Б26 / Ж23 / У16;

С креветками — 170 г, 354 ккал, Б21 / Ж24 / У13

Греческий салат 660

ДОБАВЬТЕ	ещё больше оливок	+250
----------	-------------------	------

265 г, 322 ккал, Б8 / Ж27 / У12

Тёплый салат с куриной печенью в сливочном соусе 670

160 г, 330 ккал, Б18 / Ж25 / У7

СУПЫ

Том-ям с морепродуктами

ДОБАВЬТЕ больше морепродуктов

+360

790

370 г, 356 ккал, Б18 / Ж19 / У28

НОВОЕ Классический гаспачо

310 г, 284 ккал, Б4 / Ж24 / У13

560

НОВОЕ Окрошка с пастроми из говядины

Выберите: на кефире или на квасе

На кефире — 300 г, 234 ккал, Б18 / Ж13 / У12;

На квасе — 300/30 г, 266 ккал, Б14 / Ж15 / У18

560

Борщ с говядиной и черносливом

250/30 г, 307 ккал, Б13 / Ж11 / У40

620

Суп-лапша с куриным филе, шпинатом и яйцом

330 г, 163 ккал, Б13 / Ж6 / У15

450

ГОРЯЧЕЕ

Котлеты из птицы на пару

600

Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка, киноа (+ 100) или овощи на гриле (+ 320)

100/15 г, 293 ккал, Б25 / Ж18 / У8

Куриный шницель с соусом из шампиньонов

720

120/60 г, 717 ккал, Б44 / Ж47 / У28

Цыплёнок в горчичном соусе с брокколи и бэйби картофелем

770

150/150 г, 570 ккал, Б31 / Ж38 / У26

Бефстроганов из говядины с картофельным пюре и грибами

880

170/150 г, 501 ккал, Б29 / Ж29 / У31

Филе лосося на пару / на гриле с зелёным маслом и лимоном

1650

100/25 г, 428 ккал, Б26 / Ж36 / У0

Щучьи котлеты с соусом дзадзики

760

Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка или овощи на гриле (+ 320)

База без гарнира — 140/40 г, 434 ккал, Б32 / Ж26 / У17

НОВОЕ Пенне с копчёным сыром и баклажаном

590

ДОБАВЬТЕ креветки на гриле + 480
пастроми из говядины + 430

290 г, 484 ккал, Б17 / Ж21 / У57

Карбонара

640

200 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36

НОВОЕ Классическая лазанья

650

250/50 г, 714 ккал, Б30 / Ж45 / У47

Спагетти болоньезе

560

240 г, 325 ккал, Б24 / Ж6 / У43

Спагетти с цыплёнком и соусом песто

760

300 г, 592 ккал, Б28 / Ж31 / У50

Гречневая лапша на воке**Просто с овощами** 510**С куриным филе и овощами** 590**С говядиной и овощами** 800**С креветками и овощами** 800**С морепродуктами** 800**Гарниры****Рис** 250**Гречка** 250**Макароны** 260**Картофельное пюре** 290**Обжаренный бэйби картофель** 290**Овощи на гриле** 480

КОФЕ

Эспрессо	38 мл	250
Американо	200 мл	250
Капучино Стандартный или большой	200 / 300 мл	280 / 390
Латте	400 мл	440
Флэт уайт	200 мл	380
Ванильный раф	300 мл	460
Бамбл на фреше Готовим на апельсине, но можем и на грейпфруте (+ 60)	400 мл	520
Какао с маршмеллоу	300 мл	400

ДОБАВЬТЕ	дополнительный шот эспрессо	+ 130
	альтернативное молоко	+ 95
	кокосовое / миндальное / банановое / безлактозное / овсяное	

ФИРМЕННЫЙ СОРТ КОФЕ «РИФТ-ВЭЛЛИ»

Готовим напитки на фирменном моносорте 100% арабики натуральной обработки с вулканических почв Эфиопии. Во вкусе — жёлтые фрукты, мёд, печенье. Сами обжариваем малыми партиями, чтобы вы почувствовали разницу между обычным кофе и зерном из Великой Рифтовой долины.

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

Апельсиновый	100 мл	220
Грейпфрутовый	100 мл	250
Яблочный	100 мл	220
Морковный	100 мл	170
Сельдереевый	100 мл	250

ЧАЙНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Чёрный чай Эрл Грей / Чёрный Ассам / Алтайский с чабрецом / Ягодный	500 мл	410
Зелёный чай Благородная сенча / Жасмин	500 мл	410
Молочный улун	500 мл	470
Пряный чай с корицей и мятой		280
Пакетированный чай		160