ЗАВТРАКИ

ДО 12:00 **Большой британский завтрак** 970

Глазунья из двух яиц, колбаски, красная фасоль, шампиньоны, томаты

245/55 г, 547 ккал, Б32 / Ж33 / У32

Классическая шакшука 650

ДОБАВЬТЕ
- моцареллу +150
- креветки на гриле +510

250/55 г, 401 ккал, Б23 / Ж18 / У37

Хрустящий тост с ветчиной и сыром 390

180 г, 472 ккал, Б19 / Ж29 / У34

ДО 12:00 **Завтрак-конструктор из яиц**

Глазунья из двух яиц 260

Глазунья из трёх яиц 315

Классический омлет 510

Скрэмбл 500

ДОБАВЬТЕ

томаты	+85
ещё яйцо	+125
моцареллу	+150
пармезан	+150
шампиньоны	+100
куриное филе	+180
авокадо	+210
шпинат	+130
слабосолёный лосось	+510
креветки на гриле	+510
деревенский хлеб с семечками	+90

Два яйца — 80 г, 172 ккал, Б14 / Ж13 / У1.3;
Три яйца — 120 г, 260 ккал, Б21 / Ж19 / У1.8;
Классический омлет — 200/25 г, 320 ккал, Б23 / Ж23 / У7;
Скрэмбл — 170/20 г, 331 ккал, Б22 / Ж25 / У3.5

НОВОЕ **Хашбраун с лососем, творожным сыром и гуакамоле** 860

ДОБАВЬТЕ
- больше лосося +510

180 г, 485 ккал, Б15 / Ж33 / У33

Ванильные сырники с деревенской сметаной и вишней — 630

ДОБАВЬТЕ **ещё один сырник** **+170**

150/70 г, 560 ккал, Б31 / Ж29 / У44

Овсяная каша: на воде или на молоке — 440

ДОБАВЬТЕ **банан** **+90**
фундук или грецкие орехи **+110**
сухофрукты **+110**

ЕЩЁ МОЖНО **сварить на альтернативном молоке** **+120**

База без добавок — 300 г, 362 ккал, Б11 / Ж18 / У39

Рисовая каша на кокосовом молоке с вишней — 550

330 г, 530 ккал, Б6 / Ж30 / У59

Домашние блинчики с топпингом — 420

Выберите топпинг: мёд, сметану, сгущёнку или малиновое варенье

Основа без топпинга — 150 г, 320 ккал, Б10 / Ж14 / У40

САЛАТЫ

Зелёный салат с авокадо и семенами льна 690

ДОБАВЬТЕ
- слабосолёный лосось +510
- креветки на гриле +510
- сыр фета +230
- куриное филе +180

База без добавок — 180 г, 153 ккал, Б3 / Ж11 / У11

НОВОЕ **Салат из свежих томатов, авокадо и кальмаров на гриле** 890

150 г, 252 ккал, Б14 / Ж18 / У8

Тайский салат из хрустящих баклажанов с кинзой 660

ДОБАВЬТЕ
- креветки на гриле +510
- сыр фета +230

База без добавок — 220 г, 349 ккал, Б3 / Ж23 / У32

Цезарь с курицей / креветками 750 / 890

С курицей — 200 г, 378 ккал, Б26 / Ж23 / У16;
С креветками — 170 г, 354 ккал, Б21 / Ж24 / У13

Греческий салат 680

ДОБАВЬТЕ
- ещё больше оливок +250

265 г, 322 ккал, Б8 / Ж27 / У12

Тёплый салат с куриной печенью в сливочном соусе 690

160 г, 330 ккал, Б18 / Ж25 / У7

СУПЫ

Том-ям с морепродуктами 820

ДОБАВЬТЕ **больше морепродуктов** **+380**

370 г, 356 ккал, Б18 / Ж19 / У28

Борщ с говядиной и черносливом 650

250/30 г, 307 ккал, Б13 / Ж11 / У40

Суп-лапша с куриным филе, шпинатом и яйцом 480

330 г, 163 ккал, Б13 / Ж6 / У15

НОВОЕ **Бульон из птицы с фрикадельками** 460

350 г, 163 ккал, Б15 / Ж6 / У12

НОВОЕ **Суп-пюре из тыквы с имбирем и апельсиновым фрешем** 490

280 г, 263 ккал, Б5 / Ж17 / У24

ГОРЯЧЕЕ

Котлеты из птицы на пару — 630
Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка или овощи на гриле (+ 320)
100/15 г, 248 ккал, Б25 / Ж13 / У8

Цыплёнок в горчичном соусе с брокколи и бэйби картофелем — 800
150/150 г, 570 ккал, Б31 / Ж38 / У26

Бефстроганов из говядины с картофельным пюре и грибами — 930
170/150 г, 501 ккал, Б29 / Ж29 / У31

НОВОЕ **Котлеты из говядины с картофелем, шампиньонами и битыми овощами** — 890
290 г, 340 ккал, Б32 / Ж13 / У24

НОВОЕ **Филе лосося со шпинатом и греческим соусом дзадзики** — 1760
140/20 г, 393 ккал, Б28 / Ж30 / У3

Щучьи котлеты с соусом дзадзики — 790
Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка или овощи на гриле (+ 320)
База без гарнира — 140/40 г, 434 ккал, Б32 / Ж26 / У17

Карбонара — 660
200 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36

Классическая лазанья — 650
250/50 г, 714 ккал, Б30 / Ж45 / У47

Спагетти с цыплёнком и соусом песто — 790
300 г, 592 ккал, Б28 / Ж31 / У50

Гречневая лапша на воке

Просто с овощами	530
С куриным филе и овощами	620
С говядиной и овощами	860
С креветками и овощами	860
С морепродуктами	860

Гарниры

Рис	260
Гречка	260
Макароны	270
Картофельное пюре	300
Обжаренный бэйби картофель	300
Овощи на гриле	490

КОФЕ

Эспрессо	40 мл	265
Американо	200 мл	265
Капучино **Стандартный или большой**	200 / 300 мл	295 / 410
Латте	400 мл	460
Флэт уайт	200 мл	390
Ванильный раф	300 мл	480
Бамбл на фреше **Готовим на апельсине, но можем и на грейпфруте (+ 60)**	400 мл	550
Какао без сахара	300 мл	400
Какао с маршмеллоу	300 мл	400

ДОБАВЬТЕ **дополнительный шот эспрессо** **+ 130**
альтернативное молоко **+ 95**
кокосовое / миндальное / банановое / безлактозное / овсяное

ФИРМЕННЫЙ СОРТ КОФЕ «РИФТ-ВЭЛЛИ»
Готовим напитки на фирменном моносорте 100% арабики натуральной обработки с вулканических почв Эфиопии. Во вкусе — жёлтые фрукты, мёд, печенье. Сами обжариваем малыми партиями, чтобы вы почувствовали разницу между обычным кофе и зерном из Великой Рифтовой долины.

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

Апельсиновый	100 мл	230
Грейпфрутовый	100 мл	265
Яблочный	100 мл	240
Морковный	100 мл	180
Сельдереевый	100 мл	260

ЧАЙНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Чёрный чай **Эрл Грей / Чёрный Ассам / Алтайский с чабрецом / Ягодный**	500 мл	410
Зелёный чай **Благородная сенча / Жасмин**	500 мл	430
Молочный улун	500 мл	490
Пряный чай с корицей и мятой	450 мл	295
Пакетированный чай	400 мл	170