

ЗАВТРАКИ

Классическая шакшука

ДОБАВЬТЕ моцареллу
250/55 г, 401 ккал, 523 / Ж18 / У37

+ 160

680

НОВОЕ Бенедикт с лососем и бататом

210 г, 290 ккал, 514 / Ж18 / У17

790

ЗАВТРАК-КОНСТРУКТОР

Глазунья из двух яиц

290

Глазунья из трёх яиц

340

Классический омлет

540

Омлет из белков

570

Скрэмбл

570

ДОБАВЬТЕ	ещё яйцо	+ 130
	томаты	+ 100
	моцареллу	+ 160
	пармезан	+ 170
	шампиньоны	+ 110
	куриное филе	+ 220
	авокадо	+ 220
	шпинат	+ 110
	слабосолёный лосось	+ 510
	креветки на гриле	+ 510
	деревенский хлеб с семечками	+ 100

Овсяная каша с цветочным мёдом

480

ДОБАВЬТЕ	фундук или грецкие орехи	+ 120
	сухофрукты	+ 120
	банан	+ 110
	клубнику	+ 200

ЕЩЁ МОЖНО сварить на растительном молоке + 120

База без добавок — 300 г, 362 ккал, 511 / Ж18 / У39

**Авокадо-тост с гуакамолем
и свежим редисом**

820

ДОБАВЬТЕ	яйцо пашот	+ 130
	слабосоленый лосось	+ 510
	креветки на гриле	+ 510
	пастроми из говядины	+ 450
	бекон	+ 380

База без добавок – 170 г, 437 ккал, Б7 / Ж34 / У27

**Ванильные сырники
с деревенской сметаной и вишней**

670

ДОБАВЬТЕ	ещё один сырник	+ 170
----------	-----------------	-------

150/50/20 г, 560 ккал, Б31 / Ж29 / У44

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

Большой зелёный боул под соусом унаги 980

С авокадо, шпинатом, цуккини, эдамаме и листьями салата

ДОБАВЬТЕ слабосоленый лосось + 510
 креветки на гриле + 510

260 г, 313 ккал, Б9 / Ж20 / У24

НОВОЕ **Летний овощной салат с кремом из горошка и чипсами из моркови** 660

220 г, 183 ккал, Б3 / Ж14 / У11

НОВОЕ **Тайский баклажан с сырным муссом** 740

260 г, 517 ккал, Б9 / Ж25 / У64

НОВОЕ **Салат с кальмарами, яйцом и огурцом** 730

190 г, 385 ккал, Б23 / Ж28 / У9

Цезарь с курицей / креветками 810 / 970

С курицей — 200 г, 378 ккал, Б26 / Ж23 / У16;

С креветками — 170 г, 354 ккал, Б21 / Ж24 / У13

Греческий салат 760

ДОБАВЬТЕ ещё больше оливок + 300

265 г, 322 ккал, Б8 / Ж27 / У12

СУПЫ

Том-ям с морепродуктами

ДОБАВЬТЕ больше морепродуктов

+ 380

880

370 г, 356 ккал, Б18 / Ж19 / У28

НОВОЕ Классический гаспачо

310 г, 284 ккал, Б4 / Ж24 / У13

660

НОВОЕ Окрошка с пастроми из говядины

Выберите: на кефире или на квасе

На кефире — 300 г, 234 ккал, Б18 / Ж13 / У12;

На квасе — 300/30 г, 266 ккал, Б14 / Ж15 / У18

590

Борщ с говядиной и черносливом

250/30 г, 307 ккал, Б13 / Ж11 / У40

710

Суп-лапша с куриным филе, шпинатом и яйцом

330 г, 163 ккал, Б13 / Ж6 / У15

510

ГОРЯЧЕЕ

	Котлеты из птицы с сыром дор-блю Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка, киноа (+ 100) или овощи на гриле (+ 320) База без гарнира — 125 г, 317 ккал, Б26 / Ж21 / У7	890
	Куриная грудка-карри с рисом / гречкой С рисом — 130/130 г, 472 ккал, Б50 / Ж10 / У47; С гречкой — 130/130 г, 470 ккал, Б50 / Ж12 / У43	880
	Цыплёнок в горчичном соусе с брокколи и бэйби картофелем 150/150 г, 570 ккал, Б31 / Ж38 / У26	900
	Филе индейки с пряным киноа, вялеными томатами и песто 130/90 г, 504 ккал, Б47 / Ж28 / У17	1080
	Стейк из говяжьей вырезки с молодым картофелем черри и шампиньонами 130/140 г, 402 ккал, Б37 / Ж19 / У21	1800
	Бефстроганов с картофельным пюре и грибами 170/150 г, 501 ккал, Б29 / Ж29 / У31	1090
	Филе лосося со шпинатом и греческим соусом дзадзики 140/20 г, 393 ккал, Б28 / Ж30 / У3	1780
НОВОЕ	Чёрная треска с птитимом, овощами и сливочным унаги 260/30 г, 352 ккал, Б29 / Ж17 / У21	1480
	Щу́чи котлеты с соусом дзадзики Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка, киноа (+ 100) или овощи на гриле (+ 320) База без гарнира — 140/40 г, 434 ккал, Б32 / Ж26 / У17	890
НОВОЕ	Классическая лазанья 250/50 г, 714 ккал, Б30 / Ж45 / У47	780

Паста карбонара 690
200 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36

Спагетти с цыплёнком и песто 790
300 г, 592 ккал, Б28 / Ж31 / У50

Бургер Norme / только на листьях 1050 / 990
На булочке — 280/70 г, 662 ккал, Б38 / Ж33 / У53;
На листьях — 250/70 г, 547 ккал, Б34 / Ж32 / У31

Чикенбургер / только на листьях 920 / 860
На булочке — 280/70 г, 655 ккал, Б29 / Ж34 / У57;
На листьях — 230/70 г, 553 ккал, Б24 / Ж35 / У37

ВОК: гречневая лапша или рис

Просто с овощами 560

С куриным филе и овощами 650

С говядиной и овощами 880

С креветками и овощами 880

С морепродуктами 880

ГАРНИРЫ

Рис / Гречка 270

Макароны 280

Киноа / Бэйби картофель 370

Овощи на гриле 560

Картофельное пюре / Фри 350

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

ЗАВТРАКИ

яйца-скрэмбл с хрустящими тостами 570

140 г, 494 ккал, Б17 / Ж41 / У15

ДОБАВЬТЕ	томаты	+ 100
	сыр чеддер	+ 140

Сырники с топпингами 670

Выберите топпинг: малиновое варенье, сгущёнку, сметану или мёд

150 г, 434 ккал, Б31 / Ж18 / У37

САЛАТ

Овощной салат 560

На выбор: с растительным маслом или сметаной

180 г, 35 ккал, Б2 / Ж0 / У6

СУПЫ

Суп-лапша с куриным филе и яйцом 510

300 г, 119 ккал, Б9 / Ж2 / У16

ПАСТА

Паста карбонара 690

200 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36

Макароны с сыром 440

120 г, 201 ккал, Б8 / Ж4 / У33

ГОРЯЧЕЕ

Чикенбургер с картофелем фри 920
280/70 г, 601 ккал, Б27 / Ж32 / У52

Куриные котлетки на пару / на гриле 690
Выберите гарнир: гречка, картофельное пюре, рис, макароны
100/10 г, 383 ккал, Б25 / Ж28 / У8

ДОБАВЬТЕ сыр чеддер +140

Куриные стрипсы 650
Выберите соус: сырный или кетчуп
170 г, 390 ккал, Б25 / Ж24 / У19

ГАРНИРЫ

Рис 270

Гречка 270

Макароны 280

Картофель фри 350

Картофельное пюре 350

НАПИТКИ

Молочный коктейль 440
Выберите вкус: клубничный, шоколадный, ванильный или банановый

Какао с маршмеллоу 460

ДЕТОКС И СОКИ

ДЕТОКС-СОКИ И СМУЗИ

Мистер Сельдерей Сельдерей, яблоко, свежая зелень	300 мл	650
Рубин Свекла, морковь, яблоко, имбирь, лимон	300 мл	650
Искра яблоко, апельсин, физалис, имбирь	300 мл	750
Арнольд Кокосовое молоко, банан, яблоко, апельсин	300 мл	650
Дзен Шпинат, банан и сельдерей, кокосовое молоко	400 мл	750
Ягода Асаи, черника, смородина, банан, кокосовое молоко	400 мл	650

ЧТО ТАКОЕ ДЕТОКС-НАПИТКИ

Детокс-напитки Norme – лёгкий способ поддерживать здоровье и энергию в ритме большого города. Создаём рецепты с экспертизой в нутрициологии из цельных растительных ингредиентов.

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

Апельсиновый	100 мл	250
Грейпфрутовый	100 мл	280
Яблочный	100 мл	240
Морковный	100 мл	200
Сельдереевый	100 мл	260

ЧАЙНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Чёрный чай Английский завтрак / Ассам / Горные травы / Бергамот	500 мл	430
Зелёный чай Классическая сенча / Жасмин	500 мл	430
Ягодно-фруктовый чай	500 мл	430
Молочный улун	500 мл	490
Ромашковый чай	500 мл	490
Мятный чай	500 мл	490
АВТОРСКИЕ ЧАИ		
Малина, брусника, чабрец	500 мл	530
Облепиха, розмарин	500 мл	530

По вашему желанию готовим авторские чаи холодными или горячими.

СПОРТ-КОКТЕЙЛИ

На воде / на молоке	500 мл	680 / 740
На альтернативном молоке	500 мл	790

ЧТО В ОСНОВЕ СПОРТИВНЫХ КОКТЕЙЛЕЙ

Используем качественные протеины и гейнеры от проверенных брендов, включая QNT и Optimum Nutrition. Закупаем их напрямую у официальных импортёров, чтобы быть уверенными в качестве.

КОФЕ

Эспрессо	38 мл	290
Американо	200 мл	290
Капучино	200 / 300 мл	350 / 450
Стандартный или большой		
Латте	400 мл	480
Флэт уайт	200 мл	410
Ванильный раф	300 мл	480
Бамбл на фреше	400 мл	590
Готовим на апельсине, но можем и на грейпфруте (+ 30)		

ДОБАВЬТЕ	дополнительный шот эспрессо	+ 140
	альтернативное молоко	+ 100
	кокосовое / миндальное / банановое / безлактозное / овсяное	

ФИРМЕННЫЙ СОРТ КОФЕ «РИФТ-ВЭЛЛИ»

Готовим напитки на фирменном моносорте 100% арабики натуральной обработки с вулканических почв Эфиопии. Во вкусе – жёлтые фрукты, мёд, печенье. Сами обжариваем малыми партиями, чтобы вы почувствовали разницу между обычным кофе и зерном из Великой Рифтовой долины.

НЕ КОФЕ

Маття латте	300 мл	480
Какао с маршмеллоу	300 мл	440
Молочный коктейль	400 мл	400
Выберите вкус: клубничный, шоколадный, ванильный или банановый		