

ЗАВТРАКИ

НОВОЕ

Большой британский завтрак

990

Глазунья из двух яиц, куриные мини-колбаски, грибы, фасоль, томаты, зерновой хлеб и салатный микс

245/55 г, 547 ккал, Б32 / Ж33 / У32

Классическая шакшука

680

ДОБАВЬТЕ моцареллу

+ 160

250/55 г, 401 ккал, Б23 / Ж18 / У37

ЗАВТРАК-КОНСТРУКТОР

Глазунья из двух яиц

290

Глазунья из трёх яиц

360

Классический омлет

570

Омлет из белков

600

Скрэмбл

570

ДОБАВЬТЕ

ещё яйцо

+ 130

томаты

+ 100

моцареллу

+ 160

пармезан

+ 170

шампиньоны

+ 110

куриное филе

+ 220

авокадо

+ 230

шпинат

+ 150

слабосолёный лосось

+ 530

креветки на гриле

+ 530

деревенский хлеб с семечками

+ 110

Овсяная каша с цветочным мёдом

510

ДОБАВЬТЕ

фундук или грецкие орехи

+ 120

сухофрукты

+ 120

банан

+ 110

клубнику

+ 220

ЕЩЁ МОЖНО

сварить на растительном молоке

+ 140

База без добавок – 300 г, 362 ккал, Б11 / Ж18 / У39

**Авокадо-тост с гуакамоле
и свежим редисом**

860

ДОБАВЬТЕ	яйцо пашот	+ 130
	слабосоленый лосось	+ 530
	креветки на гриле	+ 530
	пастроми из говядины	+ 450
	бекон	+ 380

База без добавок – 170 г, 437 ккал, Б7 / Ж34 / У27

**НОВОЕ Лепёшка роти с пастроми, хумусом,
авокадо и яйцом всмятку**

1120

360 г, 707 ккал, Б28 / Ж42 / У54

**НОВОЕ Тост с лососем, авокадо
и сырным муссом**

970

180 г, 362 ккал, Б18 / Ж20 / У27

**НОВОЕ Хашбраун с лососем,
творожным сыром и гуакамоле**

930

180 г, 485 ккал, Б15 / Ж33 / У33

**Ванильные сырники
с деревенской сметаной и вишней**

700

ДОБАВЬТЕ	ещё один сырник	+ 170
----------	-----------------	-------

150/70 г, 560 ккал, Б31 / Ж29 / У44

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

НОВОЕ	Салат из свежих овощей и зелени с соусом песто и бальзамиком	770
	ДОБАВЬТЕ слабосоленый лосось + 530	
	креветки на гриле + 530	
	200 г, 262 ккал, Б3 / Ж22 / У13	
НОВОЕ	Тайский салат из хрустящих баклажанов с кинзой	820
	ДОБАВЬТЕ сыр фета + 240	
	креветки на гриле + 530	
	220 г, 349 ккал, Б3 / Ж23 / У32	
	Цезарь с курицей / креветками	850 / 1020
	С курицей — 200 г, 378 ккал, Б26 / Ж23 / У16;	
	С креветками — 170 г, 354 ккал, Б21 / Ж24 / У13	
	Греческий салат	790
	ДОБАВЬТЕ ещё больше оливок + 300	
	265 г, 322 ккал, Б8 / Ж27 / У12	
НОВОЕ	Стейк-салат с соусом «Джек Дэниелс»	1050
	170 г, 275 ккал, Б19 / Ж15 / У17	
НОВОЕ	Салат из свеклы конфи, с сырным муссом и тунцом	930
	230 г, 457 ккал, Б23 / Ж28 / У29	

СУПЫ

Том-ям с морепродуктами

920

ДОБАВЬТЕ больше морепродуктов + 400
370 г, 356 ккал, Б18 / Ж19 / У28

Борщ с говядиной и черносливом

740

250/30 г, 307 ккал, Б13 / Ж11 / У40

Суп-лапша с куриным филе, шпинатом и яйцом

540

330 г, 163 ккал, Б13 / Ж6 / У15

НОВОЕ Суп-пюре из тыквы с имбирем и апельсиновым фрешем

560

280 г, 263 ккал, Б5 / Ж17 / У24

НОВОЕ Суп томатный с пастроми из говядины

750

280 г, 348 ккал, Б10 / Ж29 / У11

ГОРЯЧЕЕ

НОВОЕ	Котлеты из птицы на пару Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка, киноа (+ 100) или овощи на гриле (+ 320) 100/15 г, 248 ккал, Б25 / Ж13 / У8	730
	Котлеты из птицы с сыром дор-блю Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка, киноа (+ 100) или овощи на гриле (+ 320) База без гарнира — 125 г, 317 ккал, Б26 / Ж21 / У7	930
	Куриная грудка-карри с рисом / гречкой С рисом — 130/130 г, 472 ккал, Б50 / Ж10 / У47; С гречкой — 130/130 г, 470 ккал, Б50 / Ж12 / У43	930
	Цыплёнок в горчичном соусе с брокколи и бэйби картофелем 150/150 г, 570 ккал, Б31 / Ж38 / У26	950
НОВОЕ	Рулет из куриного филе с сыром дор-блю и лемонграссом 300 г, 509 ккал, Б43 / Ж22 / У34	990
	Бефстроганов с картофельным пюре и грибами 170/150 г, 501 ккал, Б29 / Ж29 / У31	1130
НОВОЕ	Котлеты из говядины с картофелем, шампиньонами и битыми овощами 290 г, 340 ккал, Б32 / Ж13 / У24	930
НОВОЕ	Томлёные говяжьи щёки с пюре из батата 260 г, 607 ккал, Б34 / Ж37 / У34	1250
НОВОЕ	Морепродукты в томатном соусе на сковороде 320 г, 460 ккал, Б51 / Ж21 / У18	1330
	Щучьи котлеты с соусом дзадзики Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка, киноа (+ 100) или овощи на гриле (+ 320) База без гарнира — 140/40 г, 434 ккал, Б32 / Ж26 / У17	930

Классическая лазанья 780
250/50 г, 714 ккал, Б30 / Ж45 / У47

Паста карбонара 720
200 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36

Спагетти с цыплёнком и песто 820
300 г, 592 ккал, Б28 / Ж31 / У50

Чикенбургер / только на листьях 960 / 910
На булочке — 280/70 г, 601 ккал, Б27 / Ж32 / У52;
На листьях — 230/70 г, 553 ккал, Б24 / Ж35 / У37

ВОК: гречневая лапша или рис

Просто с овощами 580

С куриным филе и овощами 680

С говядиной и овощами 920

С креветками и овощами 920

С морепродуктами 920

ГАРНИРЫ

Рис / Гречка 280

Макароны 290

Бэйби картофель 380

Овощи на гриле 580

Картофельное пюре / Фри 370

Брокколи на пару 380

Цукини 390

Оливковое масло 130

Сливочное масло 100

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

ЗАВТРАКИ

яйца-скрэмбл с хрустящими тостами 570

140 г, 494 ккал, Б17 / Ж41 / У15

ДОБАВЬТЕ томаты + 100
сыр чеддер + 150

Сырники с топпингами 700

Выберите топпинг: малиновое варенье, сгущёнку, сметану или мёд

150 г, 434 ккал, Б31 / Ж18 / У37

НОВОЕ Домашние блинчики с топпингами 460

Выберите топпинг: малиновое варенье, сгущёнку, сметану или мёд

100 г, 330 ккал, Б10 / Ж13 / У43

САЛАТ

Овощной салат 590

на выбор: с растительным маслом или сметаной

160 г, 35 ккал, Б2 / Ж0 / У6

СУПЫ

Суп-лапша с куриным филе и яйцом 540

300 г, 119 ккал, Б9 / Ж2 / У16

ПАСТА

Паста карбонара 720

200 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36

Макароны с сыром 440

120 г, 201 ккал, Б8 / Ж4 / У33

ГОРЯЧЕЕ

Чикенбургер с картофелем фри 960
280/70 г, 601 ккал, Б27 / Ж32 / У52

Куриные котлетки на пару / на гриле 730
Выберите гарнир: гречка, картофельное пюре, рис, макароны
100/15 г, 248 ккал, Б25 / Ж13 / У8

ДОБАВЬТЕ сыр чеддер +150

Куриные стрипсы 660
Выберите соус: сырный или кетчуп
170 г, 446 ккал, Б29 / Ж26 / У23

Мини-пельмени 500
120/30 г, 220 ккал, Б9 / Ж9 / У26

Пельмени со сметаной 550
120/30 г, 238 ккал, Б10 / Ж10 / У27

Куриные нагетсы с соусом тар-тар 620
200/50 г, 743 ккал, Б31 / Ж57 / У25

Сырные палочки с соусом тар-тар 680
200/50 г, 1215 ккал, Б15 / Ж103 / У58

ГАРНИРЫ

Рис 280

Гречка 280

Картофель фри 370

Картофельное пюре 370

ДЕТОКС И СОКИ

ДЕТОКС-СОКИ И СМУЗИ

Мистер Сельдерей Сельдерей, яблоко, свежая зелень	300 мл	680
Рубин Свекла, морковь, яблоко, имбирь, лимон	300 мл	680
Искра яблоко, апельсин, физалис, имбирь	300 мл	790
Арнольд Кокосовое молоко, банан, яблоко, апельсин	300 мл	680
Дзен Шпинат, банан и сельдерей, кокосовое молоко	400 мл	790
Ягода Асаи, черника, смородина, банан, кокосовое молоко	400 мл	680

ЧТО ТАКОЕ ДЕТОКС-НАПИТКИ

Детокс-напитки Norme – лёгкий способ поддерживать здоровье и энергию в ритме большого города. Создаём рецепты с экспертизой в нутрициологии из цельных растительных ингредиентов.

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

Апельсиновый	100 мл	265
Грейпфрутовый	100 мл	295
Яблочный	100 мл	260
Морковный	100 мл	210
Сельдереевый	100 мл	270

ЧАЙНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Чёрный чай Английский завтрак / Ассам / Горные травы / Бергамот	500 мл	450
Зелёный чай Классическая сенча / Жасмин	500 мл	450
Ягодно-фруктовый чай	500 мл	510
Ройбуш	500 мл	510
Молочный улун	500 мл	510
Ромашковый чай	500 мл	510
Мятный чай	500 мл	510
АВТОРСКИЕ ЧАИ		
Малина, брусника, чабрец	350 мл	550
Облепиха, розмарин	350 мл	550

По вашему желанию готовим авторские чаи холодными или горячими.

СПОРТ-КОКТЕЙЛИ

На воде / на молоке	500 мл	710 / 765
На альтернативном молоке	500 мл	825
Коктейль с предтреном	200 мл	460
Коктейль с ВСАА	200 мл	460

ЧТО В ОСНОВЕ СПОРТИВНЫХ КОКТЕЙЛЕЙ

Используем качественные протеины и гейнеры от проверенных брендов, включая QNT и Optimum Nutrition. Закупаем их напрямую у официальных импортёров, чтобы быть уверенными в качестве.

КОФЕ

Эспрессо	40 мл	305
Американо	200 мл	305
Капучино	200 / 300 мл	365 / 470
Стандартный или большой		
Латте	400 мл	495
Флэт уайт	200 мл	425
Ванильный раф	300 мл	495
Бамбл на фреше	400 мл	620
Готовим на апельсине, но можем и на грейпфруте (+ 30)		

ДОБАВЬТЕ	дополнительный шот эспрессо	+ 140
	альтернативное молоко	+ 100
	кокосовое / миндальное / банановое / безлактозное / овсяное	
	сироп	+ 40

ФИРМЕННЫЙ СОРТ КОФЕ «РИФТ-ВЭЛЛИ»

Готовим напитки на фирменном моносорте 100% арабики натуральной обработки с вулканических почв Эфиопии. Во вкусе — жёлтые фрукты, мёд, печенье. Сами обжариваем малыми партиями, чтобы вы почувствовали разницу между обычным кофе и зерном из Великой Рифтовой долины.

НЕ КОФЕ

Маття латте	300 мл	495
Какао без сахара	300 мл	460
Какао с маршмеллоу	300 мл	460
Молочный коктейль	400 мл	430
Выберите вкус: клубничный, шоколадный, ванильный или банановый		