

ЗАВТРАКИ

до 12:00	Большой английский завтрак	1290
	Глазунья из двух яиц, колбаски, красная фасоль, бекон, шампиньоны и деревенский зерновой хлеб	
	310/55 г, 844 ккал, Б41 / Ж63 / У27	
	Классическая шакшука	740
	ДОБАВЬТЕ моцареллу +170	
	250/55 г, 401 ккал, Б23 / Ж18 / У37	
	Тост с лососем, авокадо и сырным муссом	940
	180 г, 362 ккал, Б18 / Ж20 / У27	
НОВОЕ	Бенедикт с лососем и бататом	830
	210 г, 290 ккал, Б14 / Ж18 / У17	
	Лепёшка роти с пастроми, хумусом, авокадо и яйцом всмятку	1130
	360 г, 707 ккал, Б28 / Ж42 / У54	
	ЗАВТРАК-КОНСТРУКТОР	
	Глазунья из двух яиц	320
	Глазунья из трёх яиц	360
	Классический омлет	570
	Омлет из белков	590
	Скрэмбл	590
	ДОБАВЬТЕ ещё яйцо +150	
	томаты +110	
	моцареллу +170	
	пармезан +170	
	шампиньоны +130	
	куриное филе +280	
	авокадо +240	
	шпинат +130	
	слабосолёный лосось +530	
	креветки на гриле +530	
	деревенский хлеб с семечками +110	

Овсяная каша с цветочным мёдом

500

ДОБАВЬТЕ	фундук или грецкие орехи	+ 140
	сухофрукты	+ 130
	банан	+ 120
	клубнику	+ 220

ЕЩЁ МОЖНО сварить на растительном молоке + 150

База без добавок – 300 г, 362 ккал, Б11 / Ж18 / У39

Авокадо-тост с гуакамоле и свежим редисом

860

ДОБАВЬТЕ	яйцо пашот	+ 150
	слабосоленый лосось	+ 530
	креветки на гриле	+ 530
	пастрами из говядины	+ 480
	бекон	+ 400

База без добавок – 170 г, 437 ккал, Б7 / Ж34 / У27

Взбитый на кокосовом молоке творог с бананом и клубникой

790

250 г, 416 ккал, Б26 / Ж23 / У26

Ванильные сырники с деревенской сметаной и вишней

690

ДОБАВЬТЕ	ещё один сырник	+ 170
----------	-----------------	-------

150/50/20 г, 560 ккал, Б31 / Ж29 / У44

Натуральный творог

520

ДОБАВЬТЕ	гранолу	+ 170
	фундук или грецкие орехи	+ 140
	мёд	+ 140
	банан	+ 120
	сметану	+ 130
	сухофрукты	+ 130
	клубнику	+ 220
	йогурт	+ 160
	малиновое варенье	+ 150

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

Большой зелёный боул под соусом унаги 1020

С авокадо, шпинатом, цукини, эдамаме и листьями салата

ДОБАВЬТЕ	слабосоленый лосось	+ 530
	креветки на гриле	+ 530

260 г, 313 ккал, Б9 / Ж20 / У24

Салат из свежих овощей и зелени с соусом песто и бальзамиком 810

ДОБАВЬТЕ	слабосоленый лосось	+ 530
	креветки на гриле	+ 530

База без добавок — 200 г, 262 ккал, Б3 / Ж22 / У13

Поке с лососем, авокадо, эдамаме — с рисом / киноа 1150

С рисом — 180 г, 324 ккал, Б18 / Ж12 / У36;

С киноа — 180 г, 332 ккал, Б18 / Ж15 / У32

Цезарь с курицей / креветками 850 / 990

С курицей — 200 г, 378 ккал, Б26 / Ж23 / У16;

С креветками — 170 г, 354 ккал, Б21 / Ж24 / У13

Лепёшка роти с креветками и авокадо 1230

170 г, 453 ккал, Б21 / Ж24 / У39

Греческий салат 790

ДОБАВЬТЕ	ещё больше оливок	+ 300
----------	-------------------	-------

265 г, 322 ккал, Б8 / Ж27 / У12

СУПЫ

	Том-ям с морепродуктами	930
	ДОБАВЬТЕ больше морепродуктов + 400	
	370 г, 356 ккал, Б18 / Ж19 / У28	
НОВОЕ	Классический гаспачо	690
	310 г, 284 ккал, Б4 / Ж24 / У13	
НОВОЕ	Окрошка с пастроми из говядины	690
	Выберите: на кефире или на квасе	
	На кефире — 300 г, 234 ккал, Б18 / Ж13 / У12;	
	На квасе — 300/30 г, 266 ккал, Б14 / Ж15 / У18	
	Борщ с говядиной и черносливом	780
	250/30 г, 307 ккал, Б13 / Ж11 / У40	
	Суп-лапша с куриным филе, шпинатом и яйцом	540
	330 г, 163 ккал, Б13 / Ж6 / У15	

ГОРЯЧЕЕ

Котлеты из птицы с сыром дор-блю

930

Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка, киноа (+ 100) или овощи на гриле (+ 320)

База без гарнира — 125 г, 317 ккал, Б26 / Ж21 / У7

Котлеты из птицы на пару

720

Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка, киноа (+ 100) или овощи на гриле (+ 320)

100/15 г, 293 ккал, Б25 / Ж18 / У8

Куриная грудка-карри с рисом / гречкой

930

С рисом — 130/130 г, 472 ккал, Б50 / Ж10 / У47;

С гречкой — 130/130 г, 470 ккал, Б50 / Ж12 / У43

Цыплёнок в горчичном соусе с брокколи и бэйби картофелем

950

150/150 г, 570 ккал, Б31 / Ж38 / У26

Филе индейки с пряным киноа, вялеными томатами и песто

1140

130/90 г, 504 ккал, Б47 / Ж28 / У17

НОВОЕ Шницель из курицы с соусом из белых грибов, шалотом и тимьяном

1080

130/60 г, 519 ккал, Б48 / Ж23 / У30

Стейк из говяжьей вырезки с молодым картофелем черри и шампиньонами

1860

130/140 г, 402 ккал, Б37 / Ж19 / У21

Филе лосося со шпинатом и греческим соусом дзадзики

1830

140/20 г, 393 ккал, Б28 / Ж30 / У3

Сибас на гриле с овощами и зелёным маслом

2480

215/15 г, 342 ккал, Б24 / Ж18 / У21

НОВОЕ Чёрная треска с птитимом, овощами и сливочным унаги

1690

260/30 г, 352 ккал, Б29 / Ж17 / У21

Щучьи котлеты с соусом дзадзики	950
Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка, киноа (+ 100) или овощи на гриле (+ 320)	
База без гарнира — 140/40 г, 434 ккал, Б32 / Ж26 / У17	

ВОК: гречневая лапша или рис

Просто с овощами	590
С куриным филе и овощами	690
С говядиной и овощами	930
С креветками и овощами	930
С морепродуктами	930

ГАРНИРЫ

Рис	290
Гречка	290
Макароны	320
Киноа	390
Овощи на гриле	610
Картофельное пюре	370

ДОБАВЬТЕ	оливковое масло	+150
	сливочное масло	+ 200

ДЕТОКС И СОКИ

ДЕТОКС-СОКИ И СМУЗИ

Мистер Сельдерей Сельдерей, яблоко, свежая зелень	300 мл	680
Рубин Свекла, морковь, яблоко, имбирь, лимон	300 мл	680
Арнольд Кокосовое молоко, банан, яблоко, апельсин	300 мл	680
Дзен Шпинат, банан и сельдерей, кокосовое молоко	400 мл	780
Ягода Асаи, черника, смородина, банан, кокосовое молоко	400 мл	680
Заряд Апельсин, банан, микс орехов	400 мл	780

ЧТО ТАКОЕ ДЕТОКС-НАПИТКИ

Детокс-напитки Norme – лёгкий способ поддерживать здоровье и энергию в ритме большого города. Создаём рецепты с экспертизой в нутрициологии из цельных растительных ингредиентов.

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

Апельсиновый	100 мл	270
Грейпфрутовый	100 мл	290
Яблочный	100 мл	250
Морковный	100 мл	220
Сельдереевый	100 мл	270
Грушевый	100 мл	270

ЧАЙНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Чёрный чай Английский завтрак / Ассам / Горные травы / Бергамот	500 мл	450
Зелёный чай Классическая сенча / Жасмин	500 мл	450
Ягодно-фруктовый чай	500 мл	450
Ройбуш	500 мл	510
Молочный улун	500 мл	510
Ромашковый чай	500 мл	510
Мятный чай	500 мл	510
АВТОРСКИЕ ЧАИ		
Малина, брусника, чабрец	500 мл	550
Облепиха, розмарин	500 мл	550

По вашему желанию готовим авторские чаи холодными или горячими.

СПОРТ-КОКТЕЙЛИ

На воде / на молоке	500 мл	710 / 770
На альтернативном молоке	500 мл	830

ЧТО В ОСНОВЕ СПОРТИВНЫХ КОКТЕЙЛЕЙ

Используем качественные протеины и гейнеры от проверенных брендов, включая QNT и Optimum Nutrition. Закупаем их напрямую у официальных импортёров, чтобы быть уверенными в качестве.

КОФЕ

Эспрессо	38 мл	300
Американо	200 мл	300
Капучино	200 / 300 мл	360 / 470
Стандартный или большой		
Латте	400 мл	510
Флэт уайт	200 мл	430
Ванильный раф	300 мл	500
Бамбл на фреше	400 мл	650
Готовим на апельсине, но можем и на грейпфруте (+ 30)		

ДОБАВЬТЕ	дополнительный шот эспрессо	+ 140
	альтернативное молоко	+ 100
	кокосовое / миндальное / банановое / безлактозное / овсяное	

ФИРМЕННЫЙ СОРТ КОФЕ «РИФТ-ВЭЛЛИ»

Готовим напитки на фирменном моносорте 100% арабики натуральной обработки с вулканических почв Эфиопии. Во вкусе – жёлтые фрукты, мёд, печенье. Сами обжариваем малыми партиями, чтобы вы почувствовали разницу между обычным кофе и зерном из Великой Рифтовой долины.

НЕ КОФЕ

Маття латте	300 мл	510
Какао с маршмеллоу	300 мл	460