ЗАВТРАКИ

Большой британский завтрак — 950

Глазунья из двух яиц, колбаски, красная фасоль, шампиньоны, томаты

245/55 г, 547 ккал, Б32 / Ж33 / У32

Хрустящие тосты с ветчиной и сыром — 510

180 г, 472 ккал, Б19 / Ж29 / У34

ЗАВТРАК-КОНСТРУКТОР

Глазунья из двух яиц — 290

Глазунья из трёх яиц — 340

Классический омлет — 540

Омлет из белков — 570

Скрэмбл — 570

ДОБАВЬТЕ	ещё яйцо	+130
	томаты	+100
	пармезан	+170
	шампиньоны	+110
	куриное филе	+220
	авокадо	+220
	шпинат	+110
	бекон	+380
	креветки на гриле	+510
	деревенский хлеб с семечками	+100

Ванильные сырники с деревенской сметаной и вишней — 670

ДОБАВЬТЕ	ещё один сырник	+170

150/50/20 г, 560 ккал, Б31 / Ж29 / У44

Овсяная каша с цветочным мёдом — 480

ДОБАВЬТЕ	фундук или грецкие орехи	+120
	сухофрукты	+120
	банан	+110
ЕЩЁ МОЖНО	сварить на растительном молоке	+120

База без добавок — 300 г, 362 ккал, Б11 / Ж18 / У39

Домашние блинчики с топпингом 440

Выберите топпинг: мёд, сметану, сгущёнку или малиновое варенье

150 г, 320 ккал, Б10 / Ж14 / У40

Блины с ветчиной и сыром 490

Румяные блины с нежной ветчиной и расплавленным сыром

235 г, 487 ккал, Б18 / Ж27 / У44

САЛАТЫ

Зелёный салат с авокадо и семенами льна — 660

ДОБАВЬТЕ
- креветки на гриле + 510
- куриное филе + 220
- сыр фета + 230

База без добавок — 180 г, 153 ккал, Б3 / Ж11 / У11

Цезарь с курицей / креветками — 810 / 970

С курицей — 200 г, 378 ккал, Б26 / Ж23 / У16;
С креветками — 170 г, 354 ккал, Б21 / Ж24 / У13

Греческий салат — 760

ДОБАВЬТЕ
- ещё больше оливок + 300

265 г, 322 ккал, Б8 / Ж27 / У12

СУПЫ

новое **Окрошка с пастрами из говядины** 590

Выберите: на кефире или на квасе

ДОБАВЬТЕ **ещё больше пастрами** **+ 450**

На кефире — 300 г, 234 ккал, Б18 / Ж13 / У12;
На квасе — 300/30 г, 266 ккал, Б14 / Ж15 / У18

Борщ с говядиной и сметаной 590

250/30 г, 317 ккал, Б17 / Ж14 / У31

Бульон из птицы с фрикадельками, яйцом и лапшой 460

350 г, 163 ккал, Б15 / Ж6 / У12

ГОРЯЧЕЕ

Жареный картофель с грибами 460

ДОБАВЬТЕ **бекон +380**
пастрами из говядины +450

225 г, 361 ккал, Б8/Ж22/У32

Котлеты из птицы на пару 690
Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка или овощи на гриле (+320)

100/15 г, 293 ккал, Б25 / Ж18 / У8

Куриная грудка-карри с рисом / гречкой 880
С рисом — 130/130 г, 472 ккал, Б50 / Ж10 / У47;
С гречкой — 130/130 г, 470 ккал, Б50 / Ж12 / У43

Куриный шашлычок тандури на лепёшке со свежими овощами 770

250 г, 625 ккал, Б33 / Ж28 / У59

Шницель из курицы с соусом из белых грибов, шалотом и тимьяном 990
130/60 г, 519 ккал, Б48 / Ж23 / У30

Бефстроганов из говядины с картофельным пюре и грибами 1090
170/150 г, 501 ккал, Б29 / Ж29 / У31

Щучьи котлеты с соусом тартар 790
Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка
База без гарнира —140/40 г, 535 ккал, Б31 / Ж39 / У14

Паста карбонара 690
200 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36

Спагетти с цыплёнком и соусом песто 790
300 г, 592 ккал, Б28 / Ж31 / У50

Гречневая лапша на воке

Просто с овощами	560
С куриным филе и овощами	650
С говядиной и овощами	880
С креветками и овощами	880

Чикенбургер / только на листьях — 860 / 920

Выберите соус: сырный или кетчуп

На булочке — 280/70 г, 655 ккал, Б29 / Ж34 / У57;
На листьях — 230/70 г, 553 ккал, Б24 / Ж35 / У37

Шаурма с куриным бедром и морковью по-корейски — 660

380 г, 750 ккал, Б36 / Ж39 / У63

ГАРНИРЫ

Рис	270
Гречка	270
Макароны	280
Овощи на гриле	560
Картофель фри	350
Картофельное пюре	350
Обжаренный картофель бейби	370

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

ЗАВТРАКИ

Яйца-скрэмбл с хрустящими тостами 570
140 г, 494 ккал, Б17 / Ж41 / У15
ДОБАВЬТЕ **томаты** **+100**

Сырники с топпингами 670
Выберите топпинг: малиновое варенье, сгущёнку, сметану или мёд
150 г, 434 ккал, Б31 / Ж18 / У37

Домашние блинчики с топпингом 440
Выберите топпинг: мёд, сметану, сгущёнку или малиновое варенье
100 г, 330 ккал, Б10 / Ж13 / У43

САЛАТ

Овощной салат 560
На выбор: с растительным маслом или сметаной
180 г, 35 ккал, Б2 / Ж0 / У6

СУПЫ

Бульон из птицы с фрикадельками, лапшой и яйцом 460
300 г, 119 ккал, Б9 / Ж2 / У16

ПАСТА

Макароны с сыром 440
120 г, 201 ккал, Б8 / Ж4 / У33

Паста карбонара 690
200 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36

ГОРЯЧЕЕ

Чикенбургер с картофелем фри 920
280/70 г, 601 ккал, Б27 / Ж32 / У52

Куриные котлетки на пару / на гриле 690
Выберите гарнир: гречка, картофельное пюре, рис, макароны
100/10 г, 383 ккал, Б25 / Ж28 / У8

Пельмени со сметаной 530
120/30 г, 238 ккал, Б10 / Ж10 / У27

Сырные палочки 660
Выберите соус: сырный, кетчуп или тар-тар
200/50 г, 1215 ккал, Б15 / Ж103 / У58

Куриные наггетсы 590
Выберите соус: сырный, кетчуп или тар-тар
200/50 г, 743 ккал, Б31 / Ж57 / У25

ГАРНИРЫ

Рис 270

Гречка 270

Макароны 280

Картофель фри 350

Картофельное пюре 350

НАПИТКИ

Молочный коктейль 400
Выберите вкус: клубничный, шоколадный, ванильный или банановый

Какао с маршмеллоу 440

ДЕТОКС И СОКИ

ДЕТОКС-СОКИ И СМУЗИ

Мистер Сельдерей **Сельдерей, яблоко, свежая зелень**	300 мл	650
Арнольд **Кокосовое молоко, банан, яблоко, апельсин**	300 мл	650
Ягода **Асаи, черника, смородина, банан, кокосовое молоко**	400 мл	650

ЧТО ТАКОЕ ДЕТОКС-НАПИТКИ
Детокс-напитки Norme — лёгкий способ поддерживать здоровье и энергию в ритме большого города. Создаём рецепты с экспертизой в нутрициологии из цельных растительных ингредиентов.

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

Апельсиновый	100 мл	250
Грейпфрутовый	100 мл	280
Яблочный	100 мл	240
Морковный	100 мл	200
Сельдереевый	100 мл	260

СПОРТ-КОКТЕЙЛИ

На воде / на молоке	500 мл	680 / 740
На альтернативном молоке	500 мл	790

ЧТО В ОСНОВЕ СПОРТИВНЫХ КОКТЕЙЛЕЙ
Используем качественные протеины и гейнеры от проверенных брендов, включая QNT и Optimum Nutrition. Закупаем их напрямую у официальных импортёров, чтобы быть уверенными в качестве.

ЧАЙНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Чёрный чай **Английский завтрак / Ассам / Горные травы / Бергамот**	500 мл	430
Зелёный чай **Классическая сенча / Жасмин**	500 мл	430
Ягодно-фруктовый чай	500 мл	430
Ройбуш	500 мл	490
Молочный улун	500 мл	490
Ромашковый чай	500 мл	490
Мятный чай	500 мл	490

АВТОРСКИЕ ЧАИ

Малина, брусника, чабрец	500 мл	530
Облепиха, розмарин	500 мл	530

По вашему желанию готовим авторские чаи холодными или горячими.

КОФЕ

Эспрессо	38 мл	290
Американо	200 мл	290
Капучино **Стандартный или большой**	200 / 300 мл	350 / 450
Латте	400 мл	480
Флэт уайт	200 мл	410
Ванильный раф	300 мл	480
Бамбл на фреше **Готовим на апельсине, но можем и на грейпфруте (+ 30)**	400 мл	590

ДОБАВЬТЕ

дополнительный шот эспрессо **+140**

альтернативное молоко **+100**

кокосовое / миндальное / банановое / безлактозное / овсяное

ФИРМЕННЫЙ СОРТ КОФЕ «РИФТ-ВЭЛЛИ»

Готовим напитки на фирменном моносорте 100% арабики натуральной обработки с вулканических почв Эфиопии. Во вкусе — жёлтые фрукты, мёд, печенье. Сами обжариваем малыми партиями, чтобы вы почувствовали разницу между обычным кофе и зерном из Великой Рифтовой долины.

НЕ КОФЕ

Маття латте	300 мл	480
Какао с маршмеллоу	300 мл	440
Молочный коктейль **Выберите вкус: клубничный, шоколадный, ванильный или банановый**	400 мл	400