ЗАВТРАКИ

Большой британский завтрак — 990

Глазунья из двух яиц, колбаски, красная фасоль, шампиньоны, томаты

245/55 г, 547 ккал, Б32 / Ж33 / У32

Хрустящие тосты с ветчиной и сыром — 540

180 г, 472 ккал, Б19 / Ж29 / У34

ЗАВТРАК-КОНСТРУКТОР

Глазунья из двух яиц — 290

Глазунья из трёх яиц — 360

Классический омлет — 570

Омлет из белков — 600

Скрэмбл — 570

ДОБАВЬТЕ	ещё яйцо	+130
	томаты	+100
	пармезан	+170
	шампиньоны	+110
	куриное филе	+220
	авокадо	+230
	шпинат	+150
	креветки на гриле	+530
	деревенский хлеб с семечками	+110

Ванильные сырники с деревенской сметаной и вишней — 700

ДОБАВЬТЕ	ещё один сырник	+170

150/70 г, 560 ккал, Б31 / Ж29 / У44

Овсяная каша с цветочным мёдом — 510

ДОБАВЬТЕ	фундук или грецкие орехи	+120
	сухофрукты	+120
	банан	+110
ЕЩЁ МОЖНО	сварить на растительном молоке	+140

База без добавок — 300 г, 362 ккал, Б11 / Ж18 / У39

Домашние блинчики с топпингом 460

Выберите топпинг: мёд, сметану, сгущёнку или малиновое варенье

150 г, 320 ккал, Б10 / Ж14 / У40

Блины с ветчиной и сыром 540

Румяные блины с нежной ветчиной и расплавленным сыром

235 г, 487 ккал, Б18 / Ж27 / У44

САЛАТЫ

НОВОЕ **Салат из свежих овощей и зелени с соусом песто и бальзамиком** 770

ДОБАВЬТЕ **креветки на гриле** **+ 510**

200 г, 262 ккал, Б3 / Ж22 / У13

НОВОЕ **Тайский салат из хрустящих баклажанов с кинзой** 820

ДОБАВЬТЕ **сыр фета** **+ 240**

креветки на гриле **+ 530**

220 г, 349 ккал, Б3 / Ж23 / У32

Цезарь с курицей / креветками 850 / 1020

С курицей — 200 г, 378 ккал, Б26 / Ж23 / У16;
С креветками — 170 г, 354 ккал, Б21 / Ж24 / У13

Греческий салат 790

ДОБАВЬТЕ **ещё больше оливок** **+ 300**

265 г, 322 ккал, Б8 / Ж27 / У12

СУПЫ

Борщ с говядиной и сметаной 620
250/30 г, 317 ккал, Б17 / Ж14 / У31

Бульон из птицы с фрикадельками, яйцом и лапшой 480
350 г, 163 ккал, Б15 / Ж6 / У12

НОВОЕ **Суп-пюре из тыквы с имбирём и апельсиновым фрешем** 560

ДОБАВЬТЕ
- сыр фета +240
- креветки на гриле +530

280 г, 263 ккал, Б5 / Ж17 / У24

НОВОЕ **Томатный суп с рваной говядиной** 650
280 г, 454 ккал, Б19 / Ж32 / У22

ГОРЯЧЕЕ

Котлеты из птицы на пару 730
Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка или овощи на гриле (+ 320)
100/15 г, 248 ккал, Б25 / Ж13 / У8

Куриная грудка-карри с рисом / гречкой 930
С рисом — 130/130 г, 472 ккал, Б50 / Ж10 / У47;
С гречкой — 130/130 г, 470 ккал, Б50 / Ж12 / У43

Куриный шашлычок тандури на лепёшке со свежими овощами 810
250 г, 625 ккал, Б33 / Ж28 / У59

Шницель из курицы с соусом из белых грибов 1140
370 г, 477 ккал, Б44 / Ж20 / У30

НОВОЕ **Цыплёнок в горчичном соусе с брокколи и бэйби картофелем** 950
150/150 г, 570 ккал, Б31 / Ж38 / У26

Бефстроганов из говядины с картофельным пюре и грибами 1130
170/150 г, 501 ккал, Б29 / Ж29 / У31

НОВОЕ **Котлеты из говядины с картофелем, шампиньонами и битыми овощами** 930
290 г, 340 ккал, Б32 / Ж13 / У24

НОВОЕ **Шницель из трески с соусом из свежей зелени и свит чили** 960
130/25 г, 300 ккал, Б27 / Ж11 / У25

Щучьи котлеты с соусом тартар 930
Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка
База без гарнира —140/40 г, 535 ккал, Б31 / Ж39 / У14

Паста карбонара 720
200 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36

НОВОЕ **Фетучини с рваной говядиной** 840
215/50 г, 616 ккал, Б32 / Ж29 / У57

Гречневая лапша на воке

Просто с овощами 580

С куриным филе и овощами 680

С говядиной и овощами 920

С креветками и овощами 920

Шаурма с куриным бедром и морковью по-корейски 720
380 г, 750 ккал, Б36 / Ж39 / У63

ГАРНИРЫ

Рис 280

Гречка 280

Макароны 290

Овощи на гриле 580

Картофель фри 370

Картофельное пюре 370

Обжаренный картофель бейби 380

Брокколи на пару 380

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

ЗАВТРАКИ

Яйца-скрэмбл с хрустящими тостами 570
140 г, 494 ккал, Б17 / Ж41 / У15

ДОБАВЬТЕ **томаты** **+100**

Сырники с топпингами 700
Выберите топпинг: малиновое варенье, сгущёнку, сметану или мёд
150 г, 434 ккал, Б31 / Ж18 / У37

Домашние блинчики с топпингом 460
Выберите топпинг: мёд, сметану, сгущёнку или малиновое варенье
150 г, 320 ккал, Б10 / Ж14 / У40

САЛАТ

Овощной салат 590
На выбор: с растительным маслом или сметаной
160 г, 35 ккал, Б2 / Ж0 / У6

СУП

Бульон из птицы с фрикадельками, яйцом и лапшой 460
350 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36

ПАСТА

Макароны с сыром 440
120 г, 201 ккал, Б8 / Ж4 / У33

Паста карбонара 720
200 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36

ГОРЯЧЕЕ

Куриные котлетки на пару / на гриле 730
Выберите гарнир: гречка, картофельное пюре, рис, макароны
100/15 г, 248 ккал, Б25 / Ж13 / У8

Пельмени со сметаной 550
120/30 г, 238 ккал, Б10 / Ж10 / У27

Сырные палочки 680
Выберите соус: сырный, кетчуп или тар-тар
200/50 г, 1215 ккал, Б15 / Ж103 / У58

Куриные наггетсы 620
Выберите соус: сырный, кетчуп или тар-тар
200/50 г, 743 ккал, Б31 / Ж57 / У25

ГАРНИРЫ

Рис 280

Гречка 280

Картофель фри 370

Картофельное пюре 370

НАПИТКИ

Молочный коктейль 430
Выберите вкус: клубничный, шоколадный, ванильный или банановый

Какао с маршмеллоу 460

ДЕТОКС И СОКИ

ДЕТОКС-СОКИ И СМУЗИ

Мистер Сельдерей **Сельдерей, яблоко, свежая зелень**	300 мл	680
Арнольд **Кокосовое молоко, банан, яблоко, апельсин**	300 мл	680
Ягода **Асаи, черника, смородина, банан, кокосовое молоко**	400 мл	680

ЧТО ТАКОЕ ДЕТОКС-НАПИТКИ
Детокс-напитки Norme — лёгкий способ поддерживать здоровье и энергию в ритме большого города. Создаём рецепты с экспертизой в нутрициологии из цельных растительных ингредиентов.

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

Апельсиновый	100 мл	265
Грейпфрутовый	100 мл	295
Яблочный	100 мл	260
Морковный	100 мл	210
Сельдереевый	100 мл	270

СПОРТ-КОКТЕЙЛИ

На воде / на молоке	500 мл	710 / 765
На альтернативном молоке	500 мл	825

ЧТО В ОСНОВЕ СПОРТИВНЫХ КОКТЕЙЛЕЙ
Используем качественные протеины и гейнеры от проверенных брендов, включая QNT и Optimum Nutrition. Закупаем их напрямую у официальных импортёров, чтобы быть уверенными в качестве.

ЧАЙНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Чёрный чай **Английский завтрак / Ассам / Горные травы / Бергамот**	500 мл	450
Зелёный чай **Классическая сенча / Жасмин**	500 мл	450
Ягодно-фруктовый чай	500 мл	510
Ройбуш	500 мл	510
Молочный улун	500 мл	510
Ромашковый чай	500 мл	510
Мятный чай	500 мл	510
Пакетированный чай	400 мл	210

АВТОРСКИЕ ЧАИ

Малина, брусника, чабрец	500 мл	550
Облепиха, розмарин	500 мл	550

По вашему желанию готовим авторские чаи холодными или горячими.

КОФЕ

Эспрессо	40 мл	305
Американо	200 мл	305
Капучино **Стандартный или большой**	200 / 300 мл	365 / 470
Латте	400 мл	495
Флэт уайт	200 мл	425
Ванильный раф	300 мл	495
Бамбл на фреше **Готовим на апельсине, но можем и на грейпфруте (+ 30)**	400 мл	620

ДОБАВЬТЕ

дополнительный шот эспрессо **+140**

альтернативное молоко **+100**
кокосовое / миндальное / банановое / безлактозное / овсяное

сироп **+40**

ФИРМЕННЫЙ СОРТ КОФЕ «РИФТ-ВЭЛЛИ»
Готовим напитки на фирменном моносорте 100% арабики натуральной обработки с вулканических почв Эфиопии. Во вкусе — жёлтые фрукты, мёд, печенье. Сами обжариваем малыми партиями, чтобы вы почувствовали разницу между обычным кофе и зерном из Великой Рифтовой долины.

НЕ КОФЕ

Маття латте	300 мл	495
Какао без сахара	300 мл	460
Какао с маршмеллоу	300 мл	460
Молочный коктейль **Выберите вкус: клубничный, шоколадный, ванильный или банановый**	400 мл	430