

ЗАВТРАКИ

Классическая шакшука

250/55 г, 401 ккал, Б23 / Ж18 / У37

740

Тост с лососем, авокадо и сырным муссом

180 г, 362 ккал, Б18 / Ж20 / У27

940

НОВОЕ Бенедикт с лососем и бататом

210 г, 290 ккал, Б14 / Ж18 / У17

830

ЗАВТРАК-КОНСТРУКТОР

Глазунья из двух яиц

320

Глазунья из трёх яиц

360

Классический омлет

570

Омлет из белков

590

Скрэмбл

590

ДОБАВЬТЕ	ещё яйцо	+ 150
	томаты	+ 110
	пармезан	+ 170
	шампиньоны	+ 130
	куриное филе	+ 280
	авокадо	+ 240
	шпинат	+ 130
	слабосолёный лосось	+ 530
	креветки на гриле	+ 530
	деревенский хлеб с семечками	+ 110

Картофельные драники с лососем

190 г, 320 ккал, Б15 / Ж18 / У26

920

ДОБАВЬТЕ	больше лосося	+ 530
----------	---------------	-------

Овсяная каша с цветочным мёдом

500

ДОБАВЬТЕ	фундук или грецкие орехи	+ 140
	сухофрукты	+ 130
	банан	+ 120

ЕЩЁ МОЖНО

сварить на растительном молоке

+ 150

База без добавок – 300 г, 362 ккал, Б11 / Ж18 / У39

**Авокадо-тост с гуакамоле
и свежим редисом**

860

ДОБАВЬТЕ	яйцо пашот	+ 150
	слабосолёный лосось	+ 530
	креветки на гриле	+ 530
	бекон	+ 400

База без добавок – 170 г, 437 ккал, Б7 / Ж34 / У27

**Ванильные сырники
с деревенской сметаной и вишней**

690

ДОБАВЬТЕ	ещё один сырник	+ 170
----------	-----------------	-------

150/50/20 г, 560 ккал, Б31 / Ж29 / У44

Натуральный творог

520

ДОБАВЬТЕ	фундук или грецкие орехи	+ 140
	мёд	+ 140
	банан	+ 120
	сметану	+ 130
	сухофрукты	+ 130

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

Большой зелёный боул под соусом унаги 1020

С авокадо, шпинатом, цукини, эдамаме и листьями салата

ДОБАВЬТЕ слабосолёный лосось + 530
 креветки на гриле + 530

260 г, 313 ккал, Б9 / Ж20 / У24

Микс зелени со свежими овощами и рваной говядиной 920

200 г, 239 ккал, Б20 / Ж11 / У14

Салат из свежих овощей и зелени с соусом песто и бальзамиком 810

ДОБАВЬТЕ слабосолёный лосось + 530
 креветки на гриле + 530

База без добавок — 200 г, 262 ккал, Б3 / Ж22 / У13

НОВОЕ Тайский баклажан с сырным муссом 790

260 г, 517 ккал, Б9 / Ж25 / У64

Цезарь с курицей / креветками 850 / 990

С курицей — 200 г, 378 ккал, Б26 / Ж23 / У16;

С креветками — 170 г, 354 ккал, Б21 / Ж24 / У13

Лепёшка роти с креветками и авокадо 1230

170 г, 453 ккал, Б21 / Ж24 / У39

Греческий салат 790

ДОБАВЬТЕ ещё больше оливок + 300

265 г, 322 ккал, Б8 / Ж27 / У12

СУПЫ

Том-ям с морепродуктами

ДОБАВЬТЕ больше морепродуктов

+ 400

930

370 г, 356 ккал, Б18 / Ж19 / У28

НОВОЕ Классический гаспачо

310 г, 284 ккал, Б4 / Ж24 / У13

690

НОВОЕ Окрошка с пастроми из говядины

Выберите: на кефире или на квасе

На кефире — 300 г, 234 ккал, Б18 / Ж13 / У12;

На квасе — 300/30 г, 266 ккал, Б14 / Ж15 / У18

690

Борщ с говядиной и черносливом

250/30 г, 307 ккал, Б13 / Ж11 / У40

780

Суп-лапша с куриным филе, шпинатом и яйцом

330 г, 163 ккал, Б13 / Ж6 / У15

540

ГОРЯЧЕЕ

Котлеты из птицы с сыром дор-блю

930

Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка, киноа (+ 100) или овощи на гриле (+ 320)

База без гарнира — 125 г, 317 ккал, Б26 / Ж21 / У7

Куриное филе су-вид в бульоне с овощами

840

130/115 г, 273 ккал, Б46 / Ж5 / У12

Куриная грудка-карри с рисом / гречкой

930

С рисом — 130/130 г, 472 ккал, Б50 / Ж10 / У47;

С гречкой — 130/130 г, 470 ккал, Б50 / Ж12 / У43

Цыплёнок в горчичном соусе с брокколи и бэйби картофелем

950

150/150 г, 570 ккал, Б31 / Ж38 / У26

Филе индейки с пряным киноа, вялеными томатами и песто

1140

130/90 г, 504 ккал, Б47 / Ж28 / У17

Стейк из говяжьей вырезки с молодым картофелем черри и шампиньонами

1860

130/140 г, 402 ккал, Б37 / Ж19 / У21

Филе лосося со шпинатом и греческим соусом дзадзики

1830

140/20 г, 393 ккал, Б28 / Ж30 / У3

НОВОЕ Чёрная треска с птитимом, овощами и сливочным унаги

1690

260/30 г, 352 ккал, Б29 / Ж17 / У21

Щучьи котлеты с соусом дзадзики

950

Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка, киноа (+ 100) или овощи на гриле (+ 320)

База без гарнира — 140/40 г, 434 ккал, Б32 / Ж26 / У17

НОВОЕ

Пенне с копчёным сыром и баклажаном

760

ДОБАВЬТЕ креветки на гриле

+ 530

290 г, 484 ккал, Б17 / Ж21 / У57

Паста карбонара

720

200 г, 641 ккал, Б18 / Ж54 / У54

ВОК: гречневая лапша или рис

Просто с овощами

590

С куриным филе и овощами

690

С говядиной и овощами

930

С креветками и овощами

930

С морепродуктами

930

ГАРНИРЫ

Рис

290

Гречка

290

Макароны

320

Киноа

390

Овощи на гриле

610

Картофель фри

370

Картофельное пюре

370

Обжаренный бэйби картофель

400

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

ЗАВТРАКИ

Сырники с топпингами

690

Выберите топпинг: сгущёнку, сметану или мёд

150 г, 434 ккал, Б31 / Ж18 / У37

САЛАТ

Овощной салат

590

на выбор: с растительным маслом или сметаной

180 г, 35 ккал, Б2 / Ж0 / У6

СУПЫ

Суп-лапша с куриным филе и яйцом

540

300 г, 119 ккал, Б9 / Ж2 / У16

ГОРЯЧЕЕ

Куриные котлетки на пару / на гриле 720

Выберите гарнир: гречка, картофельное пюре, рис, макароны

100/10 г, 383 ккал, Б25 / Ж28 / У8

Куриные стрипсы 690

Выберите соус: сырный или кетчуп

170 г, 390 ккал, Б25 / Ж24 / У19

Паста карбонара 720

200 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36

ГАРНИРЫ

Рис 290

Гречка 290

Макароны 320

Картофель фри 370

Картофельное пюре 370

НАПИТКИ

Молочный коктейль 440

Выберите вкус: клубничный, ванильный или банановый

Какао с маршмеллоу 460

ДЕТОКС И СОКИ

ДЕТОКС-СОКИ И СМУЗИ

Мистер Сельдерей Сельдерей, яблоко, свежая зелень	300 мл	680
Искра яблоко, апельсин, физалис, имбирь	300 мл	780
Арнольд Кокосовое молоко, банан, яблоко, апельсин	300 мл	680
Дзен Шпинат, банан и сельдерей, кокосовое молоко	400 мл	780
Ягода Асаи, черника, смородина, банан, кокосовое молоко	400 мл	680
Заряд Апельсин, банан, микс орехов	400 мл	780

ЧТО ТАКОЕ ДЕТОКС-НАПИТКИ

Детокс-напитки Norme – лёгкий способ поддерживать здоровье и энергию в ритме большого города. Создаём рецепты с экспертизой в нутрициологии из цельных растительных ингредиентов.

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

Апельсиновый	100 мл	270
Грейпфрутовый	100 мл	290
яблочный	100 мл	250
Морковный	100 мл	220
Сельдереевый	100 мл	270
Грушевый	100 мл	270

ЧАЙНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Чёрный чай Английский завтрак / Ассам / Горные травы / Бергамот	500 мл	450
Зелёный чай Классическая сенча / Жасмин	500 мл	450
Ягодно-фруктовый чай	500 мл	450
Ройбуш	500 мл	510
Молочный улун	500 мл	510
Ромашковый чай	500 мл	510
Мятный чай	500 мл	510
АВТОРСКИЕ ЧАИ		
Малина, брусника, чабрец	500 мл	550
Облепиха, розмарин	500 мл	550

По вашему желанию готовим авторские чаи холодными или горячими.

СПОРТ-КОКТЕЙЛИ

На воде / на молоке	500 мл	710 / 770
На альтернативном молоке	500 мл	830

ЧТО В ОСНОВЕ СПОРТИВНЫХ КОКТЕЙЛЕЙ

Используем качественные протеины и гейнеры от проверенных брендов, включая QNT и Optimum Nutrition. Закупаем их напрямую у официальных импортёров, чтобы быть уверенными в качестве.

КОФЕ

Эспрессо	38 мл	300
Американо	200 мл	300
Капучино Стандартный или большой	200 / 300 мл	360 / 470
Латте	400 мл	510
Флэт уайт	200 мл	430
Ванильный раф	300 мл	500
Бамбл на фреше Готовим на апельсине, но можем и на грейпфруте (+ 30)	400 мл	650

ДОБАВЬТЕ	дополнительный шот эспрессо	+ 140
	альтернативное молоко	+ 100
	кокосовое / миндальное / банановое / безлактозное / овсяное	

ФИРМЕННЫЙ СОРТ КОФЕ «РИФТ-ВЭЛЛИ»

Готовим напитки на фирменном моносорте 100% арабики натуральной обработки с вулканических почв Эфиопии. Во вкусе – жёлтые фрукты, мёд, печенье. Сами обжариваем малыми партиями, чтобы вы почувствовали разницу между обычным кофе и зерном из Великой Рифтовой долины.

НЕ КОФЕ

Маття латте	300 мл	510
Какао с маршмеллоу	300 мл	460
Молочный коктейль Выберите вкус: клубничный, ванильный или банановый	400 мл	440