ЗАВТРАКИ

Большой английский завтрак 1360

Глазунья из двух яиц, колбаски, красная фасоль, бекон, шампиньоны и деревенский зерновой хлеб

310/55 г, 844 ккал, Б41 / Ж63 / У27

Классическая шакшука 790

ДОБАВЬТЕ **моцареллу** **+170**

250/55 г, 401 ккал, Б23 / Ж18 / У37

Тост с лососем, авокадо и сырным муссом 990

180 г, 362 ккал, Б18 / Ж20 / У27

НОВОЕ **Хашбраун с лососем, творожным сыром и гуакамоле** 990

180 г, 485 ккал, Б15 / Ж33 / У33

Лепёшка роти с пастрами, хумусом, авокадо и яйцом всмятку 1190

360 г, 707 ккал, Б28 / Ж42 / У54

ЗАВТРАК-КОНСТРУКТОР

Глазунья из двух яиц 330

Глазунья из трёх яиц 380

Классический омлет 600

Омлет из белков 630

Скрэмбл 590

ДОБАВЬТЕ		
	ещё яйцо	+150
	томаты	+110
	моцареллу	+170
	пармезан	+170
	шампиньоны	+130
	куриное филе	+280
	авокадо	+250
	шпинат	+170
	слабосолёный лосось	+550
	креветки на гриле	+550
	деревенский хлеб с семечками	+120

Домашние блинчики с топингом — 510

150 г, 320 ккал, Б10 / Ж14 / У40

Овсяная каша с цветочным мёдом — 530

ДОБАВЬТЕ	фундук или грецкие орехи	+140
	сухофрукты	+130
	банан	+120
	клубнику	+240
ЕЩЁ МОЖНО	сварить на растительном молоке	+160

База без добавок — 300 г, 362 ккал, Б11 / Ж18 / У39

Авокадо-тост с гуакамоле и свежим редисом — 890

ДОБАВЬТЕ	яйцо пашот	+150
	слабосолёный лосось	+550
	креветки на гриле	+550
	пастрами из говядины	+480
	бекон	+400

База без добавок — 170 г, 437 ккал, Б7 / Ж34 / У27

Ванильные сырники с деревенской сметаной и вишней — 730

ДОБАВЬТЕ	ещё один сырник	+170

150/70 г, 560 ккал, Б31 / Ж29 / У44

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

Большой зелёный боул под соусом унаги 1070

С авокадо, шпинатом, цукини, эдамаме и листьями салата

ДОБАВЬТЕ **слабосолёный лосось** **+ 550**
креветки на гриле **+ 550**

260 г, 313 ккал, Б9 / Ж20 / У24

Салат из свежих овощей и зелени с соусом песто и бальзамиком 810

ДОБАВЬТЕ **слабосолёный лосось** **+ 550**
креветки на гриле **+ 550**

База без добавок — 200 г, 262 ккал, Б3 / Ж22 / У13

НОВОЕ **Тайский салат из хрустящих баклажанов с кинзой** 870

ДОБАВЬТЕ **сыр фета** **+ 250**
креветки на гриле **+ 550**

220 г, 349 ккал, Б3 / Ж23 / У32

Поке с лососем, авокадо, эдамаме — с рисом / киноа 1190

С рисом — 180 г, 324 ккал, Б18 / Ж12 / У36;
С киноа — 180 г, 332 ккал, Б18 / Ж15 / У32

Цезарь с курицей / креветками 890 / 1060

С курицей — 200 г, 378 ккал, Б26 / Ж23 / У16;
С креветками — 170 г, 354 ккал, Б21 / Ж24 / У13

Лепёшка роти с креветками и авокадо 1270

170 г, 453 ккал, Б21 / Ж24 / У39

НОВОЕ **Стейк-салат с соусом «Джек Дэниелс»** 1150

170 г, 275 ккал, Б19 / Ж15 / У17

НОВОЕ **Салат из свеклы конфи, с сырным муссом и тунцом** 980

230 г, 457 ккал, Б23 / Ж28 / У29

Греческий салат 830

ДОБАВЬТЕ **ещё больше оливок** **+300**

265 г, 322 ккал, Б8 / Ж27 / У12

СУПЫ

Том-ям с морепродуктами 970

ДОБАВЬТЕ **больше морепродуктов** **+420**

370 г, 356 ккал, Б18 / Ж19 / У28

Борщ с говядиной и черносливом 820

250/30 г, 307 ккал, Б13 / Ж11 / У40

Суп-лапша с куриным филе, шпинатом и яйцом 570

330 г, 163 ккал, Б13 / Ж6 / У15

НОВОЕ **Суп-пюре из тыквы с имбирём и апельсиновым фрешем** 580

280 г, 263 ккал, Б5 / Ж17 / У24

НОВОЕ **Суп томатный с пастрами из говядины** 820

280 г, 348 ккал, Б10 / Ж29 / У11

ПИЦЦА, ПАСТА, ВОК

Пицца «Маргарита» 1040
370 г, 848 ккал, Б33 / Ж43 / У83

Пицца «Пеперони» 1220
460 г, 826 ккал, Б32 / Ж39 / У88

Пицца «Четыре сыра» 1290
390 г, 1059 ккал, Б40 / Ж63 / У82

Фокачча с розмарином 550
140 г, 395 ккал, Б10 / Ж22 / У39

Фокачча с вялеными томатами 550
160 гр, 502 ккал, Б10/Ж35/У38

Паста карбонара 750
200 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36

ВОК: гречневая лапша или рис

Просто с овощами 610

С куриным филе и овощами 720

С говядиной и овощами 970

С креветками и овощами 970

С морепродуктами 970

БУРГЕРЫ

Бургер Norme 1150

Классический чизбургер с говяжьей котлетой. Подаём со свежими листьями салата, сыром чеддер, помидорами солёными огурчиками, красным луком на воздушной булочке бриошь, с фирменным соусом и картофелем фри

280/70 г, 662 ккал, Б38 / Ж33 / У53

Бургер Norme на листьях 1100

Чизбургер с говяжьей котлетой на свежих листьях салата айсберг, с сыром чеддер, помидорами, солёными огурчиками, луком, с фирменным соусом и картофелем фри

250/70 г, 547 ккал, Б34 / Ж32 / У31

Чикенбургер 990

Бургер с куриной котлетой на булочке бриошь. Подаём со свежими листьями салата, сыром чеддер, помидорами, солёными огурчиками, с фирменным соусом и картофелем фри

280/70 г, 601 ккал, Б27 / Ж32 / У52

Чикенбургер на листьях 940

Бургер с куриной котлетой на листьях салата айсберг. Подаём с сыром чеддер,помидорами, солёными огурчиками, с фирменным соусом и картофелем фри

230/70 г, 553 ккал, Б24 / Ж35 / У37

ГАРНИРЫ

Картофель фри 390

Обжаренный бэйби картофель 410

ГОРЯЧЕЕ

Котлеты из птицы с сыром дор-блю — 970
Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка, киноа (+ 100) или овощи на гриле (+ 320)
База без гарнира — 125 г, 317 ккал, Б26 / Ж21 / У7

Цыплёнок в горчичном соусе с брокколи и бэйби картофелем — 990
150/150 г, 570 ккал, Б31 / Ж38 / У26

НОВОЕ **Рулет из куриного филе с сыром дор-блю и лемонграссом** — 1060
300 г, 509 ккал, Б43 / Ж22 / У34

Бефстроганов из говядины с картофельным пюре и грибами — 1190
170/150 г, 501 ккал, Б29 / Ж29 / У31

Стейк из говяжьей вырезки с молодым картофелем черри и шампиньонами — 1960
130/140 г, 402 ккал, Б37 / Ж19 / У21

НОВОЕ **Котлеты из говядины с картофелем, шампиньонами и битыми овощами** — 1010
290 г, 340 ккал, Б32 / Ж13 / У24

НОВОЕ **Томлёные говяжьи щёки с пюре из батата** — 1290
260 г, 607 ккал, Б34 / Ж37 / У34

Филе лосося со шпинатом и греческим соусом дзадзики — 1920
140/20 г, 393 ккал, Б28 / Ж30 / У3

Чёрная треска с птитимом, овощами и сливочным унаги — 1760
260/30 г, 352 ккал, Б29 / Ж17 / У21

Щучьи котлеты с соусом дзадзики — 990
Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка, киноа (+ 100) или овощи на гриле (+ 320)
База без гарнира — 140/40 г, 434 ккал, Б32 / Ж26 / У17

НОВОЕ **Морепродукты в томатном соусе на сковороде** 1390

320 г, 460 ккал, Б51 / Ж21 / У18

ГАРНИРЫ

Рис	300
Гречка	300
Макароны	330
Киноа	400
Овощи на гриле	630
Картофель фри	390
Картофельное пюре	390
Обжаренный бэйби картофель	410

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

ЗАВТРАКИ

Яйца-скрэмбл с хрустящими тостами 590
140 г, 494 ккал, Б17 / Ж41 / У15

ДОБАВЬТЕ **томаты** **+110**
сыр чеддер **+170**

Сырники с топпингами 730
Выберите топпинг: малиновое варенье, сгущёнку, сметану или мёд
150 г, 434 ккал, Б31 / Ж18 / У37

Домашние блинчики с топпингами 510
Выберите топпинг: малиновое варенье, сгущёнку, сметану или мёд
100 г, 330 ккал, Б10 / Ж13 / У43

САЛАТ

Овощной салат 620
На выбор: с растительным маслом или сметаной
160 г, 35 ккал, Б2 / Ж0 / У6

СУПЫ

Суп-лапша с куриным филе и яйцом 570
300 г, 119 ккал, Б9 / Ж2 / У16

ПАСТА

Паста карбонара 750
200 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36

Макароны с сыром 460
120 г, 201 ккал, Б8 / Ж4 / У33

ГОРЯЧЕЕ

Чикенбургер с картофелем фри 990

280/70 г, 601 ккал, Б27 / Ж32 / У52

Куриные котлетки на пару / на гриле 760

Выберите гарнир: гречка, картофельное пюре, рис, макароны

100/15 г, 248 ккал, Б25 / Ж13 / У8

ДОБАВЬТЕ **сыр чеддер** **+170**

Мини-пельмени 530

120/30 г, 220 ккал, Б9 / Ж9 / У26

Куриные стрипсы 700

Выберите соус: сырный или кетчуп

170 г, 446 ккал, Б29 / Ж26 / У23

ГАРНИРЫ

Рис 300

Гречка 300

Картофель фри 390

Картофельное пюре 390

НАПИТКИ

Молочный коктейль 470

Выберите вкус: клубничный, шоколадный, ванильный или банановый

Какао с маршмеллоу 485

ДЕТОКС И СОКИ

ДЕТОКС-СОКИ И СМУЗИ

Мистер Сельдерей **Сельдерей, яблоко, свежая зелень**	300 мл	710
Искра **Яблоко, апельсин, физалис, имбирь**	300 мл	820
Арнольд **Кокосовое молоко, банан, яблоко, апельсин**	300 мл	710
Дзен **Шпинат, банан и сельдерей, кокосовое молоко**	400 мл	820
Ягода **Асаи, черника, смородина, банан, кокосовое молоко**	400 мл	710
Заряд **Апельсин, банан, микс орехов**	400 мл	820

ЧТО ТАКОЕ ДЕТОКС-НАПИТКИ

Детокс-напитки Norme — лёгкий способ поддерживать здоровье и энергию в ритме большого города. Создаём рецепты с экспертизой в нутрициологии из цельных растительных ингредиентов.

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

Апельсиновый	100 мл	285
Грейпфрутовый	100 мл	305
Яблочный	100 мл	270
Морковный	100 мл	230
Сельдереевый	100 мл	285
Грушевый	100 мл	285
Ананасовый	100 мл	600

ЧАЙНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Чёрный чай **Английский завтрак / Ассам / Горные травы / Бергамот**	500 мл	470
Зелёный чай **Классическая сенча / Жасмин**	500 мл	470
Ягодно-фруктовый чай	500 мл	530
Ройбуш	500 мл	530
Молочный улун	500 мл	530
Ромашковый чай	500 мл	530
Мятный чай	500 мл	530

АВТОРСКИЕ ЧАИ

Малина, брусника, чабрец	350 мл	570
Облепиха, розмарин	350 мл	570

По вашему желанию готовим авторские чаи холодными или горячими.

СПОРТ-КОКТЕЙЛИ

На воде / на молоке	500 мл	740 / 795
На альтернативном молоке	500 мл	855
Коктейль с предтреном	200 мл	490
Коктейль с BCAA	200 мл	490

ЧТО В ОСНОВЕ СПОРТИВНЫХ КОКТЕЙЛЕЙ

Используем качественные протеины и гейнеры от проверенных брендов, включая QNT и Optimum Nutrition. Закупаем их напрямую у официальных импортёров, чтобы быть уверенными в качестве.

КОФЕ

Эспрессо	40 мл	315
Американо	200 мл	315
Капучино **Стандартный или большой**	200 / 300 мл	375 / 490
Латте	400 мл	530
Флэт уайт	200 мл	450
Ванильный раф	300 мл	520

ДОБАВЬТЕ

дополнительный шот эспрессо **+140**

альтернативное молоко **+100**

кокосовое / миндальное / банановое / безлактозное / овсяное

ФИРМЕННЫЙ СОРТ КОФЕ «РИФТ-ВЭЛЛИ»

Готовим напитки на фирменном моносорте 100% арабики натуральной обработки с вулканических почв Эфиопии. Во вкусе — жёлтые фрукты, мёд, печенье. Сами обжариваем малыми партиями, чтобы вы почувствовали разницу между обычным кофе и зерном из Великой Рифтовой долины.

НЕ КОФЕ

Маття латте	300 мл	530
Какао без сахара	300 мл	485
Какао с маршмеллоу	300 мл	485
Молочный коктейль **Выберите вкус: клубничный, шоколадный, ванильный или банановый**	400 мл	470

ХОЛОДНЫЙ КОФЕ

Айс-латте	400 мл	530
Айс-маття	400 мл	530
Маття-бамбл на апельсиновом фреше	400 мл	680
Бамбл на фреше Готовим на апельсине, но можем и на грейпфруте (+ 30)	400 мл	680
Маття-бамбл на грейпфрутовом соке	400 мл	710
Маття-тоник	400 мл	530
Эспрессо-тоник	400 мл	530