

ЗАВТРАКИ

Большой британский завтрак 950

Глазунья из двух яиц, колбаски, красная фасоль, шампиньоны, томаты

245/55 г, 547 ккал, Б32 / Ж33 / У32

Хрустящие тосты с ветчиной и сыром 470

180 г, 472 ккал, Б19 / Ж29 / У34

ЗАВТРАК-КОНСТРУКТОР

Глазунья из двух яиц 250

Глазунья из трёх яиц 300

Классический омлет 480

Омлет из белков 500

Скрэмбл 500

ДОБАВЬТЕ	ещё яйцо	+ 125
	томаты	+ 85
	пармезан	+ 150
	шампиньоны	+ 100
	куриное филе	+ 180
	авокадо	+ 200
	шпинат	+ 100
	бекон	+ 360
	креветки на гриле	+ 480
	деревенский хлеб с семечками	+ 80

НОВОЕ Ванильные сырники 600

Выберите сырники: с деревенской сметаной и вишней или с соусом из ревеня

ДОБАВЬТЕ ещё один сырник + 170

Со сметаной – 150/50/20 г, 560 ккал, Б31 / Ж29 / У44;

С соусом из ревеня – 150/50 г, 546 ккал, Б32 / Ж26 / У46

Овсяная каша с цветочным мёдом 420

ДОБАВЬТЕ	фундук или грецкие орехи	+ 110
	сухофрукты	+ 110
	банан	+ 90
	клубнику	+ 180

Ещё можно сварить на растительном молоке + 100

База без добавок – 300 г, 362 ккал, Б11 / Ж18 / У39

НОВОЕ	Сендвич Norme с мортаделлой	560
	225 г, 701 ккал, Б27 / Ж44 / У49	
	Домашние блинчики с топингом	400
	Выберите топинг: мёд, сметану, сгущёнку или малиновое варенье	
	150 г, 320 ккал, Б10 / Ж14 / У40	
	Блины с ветчиной и сыром	470
	Румяные блины с нежной ветчиной и расплавленным сыром	
	235 г, 487 ккал, Б18 / Ж27 / У44	

САЛАТЫ

НОВОЕ Летний овощной салат с кремом из горошка и чипсами из моркови 520

220 г, 183 ккал, Б3 / Ж14 / У11

НОВОЕ Салат с кальмарами, яйцом и огурцом 690

190 г, 385 ккал, Б23 / Ж28 / У9

Тайский салат из хрустящих баклажанов с кинзой 620

ДОБАВЬТЕ сыр фета + 220
креветки на гриле + 480

220 г, 349 ккал, Б3 / Ж23 / У32

Зелёный салат с авокадо и семенами льна 660

ДОБАВЬТЕ креветки на гриле + 480
куриное филе + 180
сыр фета + 220

База без добавок – 180 г, 153 ккал, Б3 / Ж11 / У11

Цезарь с курицей / креветками 710 / 860

С курицей – 200 г, 378 ккал, Б26 / Ж23 / У16;

С креветками – 170 г, 354 ккал, Б21 / Ж24 / У13

Греческий салат 660

ДОБАВЬТЕ ещё больше оливок + 250

265 г, 322 ккал, Б8 / Ж27 / У12

СУПЫ

Том-ям с морепродуктами 790
ДОБАВЬТЕ больше морепродуктов + 360
370 г, 356 ккал, Б18 / Ж19 / У28

Суп из лесных грибов со шпинатом 460
270/30 г, 61 ккал, Б4 / Ж3 / У4

НОВОЕ **Окрошка с пастроми из говядины** 560

Выберите: на кефире или на квасе

ДОБАВЬТЕ ещё больше пастроми + 430

На кефире — 300 г, 234 ккал, Б18 / Ж13 / У12;

На квасе — 300/30 г, 266 ккал, Б14 / Ж15 / У18

Борщ с говядиной и сметаной 590
250/30 г, 317 ккал, Б17 / Ж14 / У31

Бульон из птицы с фрикадельками, яйцом и лапшой 450
350 г, 163 ккал, Б15 / Ж6 / У12

ГОРЯЧЕЕ

	Жареный картофель с грибами	430
ДОБАВЬТЕ	бекон	+ 360
	пастроми из говядины	+ 430
	225 г, 361 ккал, Б8/Ж22/У32	
	Котлеты из птицы на пару	600
	Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка или овощи на гриле (+ 320)	
	100/15 г, 293 ккал, Б25 / Ж18 / У8	
	Куриная грудка-карри с рисом / гречкой	750
	С рисом – 130/130 г, 472 ккал, Б50 / Ж10 / У47; С гречкой – 130/130 г, 470 ккал, Б50 / Ж12 / У43	
	Куриный шашлычок тандури на лепёшке со свежими овощами	770
	250 г, 625 ккал, Б33 / Ж28 / У59	
	Цыплёнок в горчичном соусе с брокколи и бэйби картофелем	770
	150/150 г, 570 ккал, Б31 / Ж38 / У26	
	Шницель из курицы с соусом из белых грибов, шалотом и тимьяном	880
	130/60 г, 519 ккал, Б48 / Ж23 / У30	
	Бефстроганов из говядины с картофельным пюре и грибами	880
	170/150 г, 501 ккал, Б29 / Ж29 / У31	
НОВОЕ	Язычки ягнёнка с птитимом, овощами и сливочным унаги	990
	230/40 г, 493 ккал, Б20 / Ж37 / У20	
	Щучьи котлеты с соусом тартар	760
	Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка База без гарнира – 140/40 г, 535 ккал, Б31 / Ж39 / У14	
	Паста карбонара	640
	200 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36	

Спагетти с цыплёнком и соусом песто 760
300 г, 592 ккал, Б28 / Ж31 / У50

НОВОЕ Пенне с копчёным сыром и баклажаном 590

ДОБАВЬТЕ креветки на гриле + 480
пастроми из говядины + 430

290 г, 484 ккал, Б17 / Ж21 / У57

Гречневая лапша на воке

Просто с овощами 510

С куриным филе и овощами 590

С говядиной и овощами 800

С креветками и овощами 800

С морепродуктами 800

Чикенбургер / только на листьях 780 / 720

Выберите соус: сырный или кетчуп

На булочке – 280/70 г, 655 ккал, Б29 / Ж34 / У57;

На листьях – 230/70 г, 553 ккал, Б24 / Ж35 / У37

Шаурма с куриным бедром и морковью по-корейски 590

380 г, 750 ккал, Б36 / Ж39 / У63

ГАРНИРЫ

Рис 250

Гречка 250

Макароны 260

Овощи на гриле 480

Картофель фри 290

Картофельное пюре 290

Обжаренный картофель бейби 290

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

ЗАВТРАКИ

Яйца-скрэмбл с хрустящими тостами 500

140 г, 494 ккал, Б17 / Ж41 / У15

ДОБАВЬТЕ **ТОМАТЫ** + 85

Сырники с топпингами 600

Выберите топпинг: малиновое варенье, сгущёнку, сметану или мёд

150 г, 434 ккал, Б31 / Ж18 / У37

Домашние блинчики с топпингом 400

Выберите топпинг: мёд, сметану, сгущёнку или малиновое варенье

100 г, 330 ккал, Б10 / Ж13 / У43

САЛАТ

Овощной салат 490

На выбор: с растительным маслом или сметаной

180 г, 35 ккал, Б2 / Ж0 / У6

СУПЫ

Бульон из птицы с фрикадельками, лапшой и яйцом 450

300 г, 119 ккал, Б9 / Ж2 / У16

ПАСТА

Макароны с сыром 400

120 г, 201 ккал, Б8 / Ж4 / У33

Паста карбонара 640

200 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36

ГОРЯЧЕЕ

Чикенбургер с картофелем фри 780
280/70 г, 601 ккал, Б27 / Ж32 / У52

Куриные котлетки на пару / на гриле 600
Выберите гарнир: гречка, картофельное пюре, рис, макароны
100/10 г, 383 ккал, Б25 / Ж28 / У8

Пельмени со сметаной 500
120/30 г, 238 ккал, Б10 / Ж10 / У27

Сырные палочки с соусом тартар 660
200/50 г, 1215 ккал, Б15 / Ж103 / У58

Куриные наггетсы с соусом тартар 560
200/50 г, 743 ккал, Б31 / Ж57 / У25

ГАРНИРЫ

Рис 250

Гречка 250

Макароны 260

Картофель фри 290

Картофельное пюре 290

НАПИТКИ

Молочный коктейль 400
Выберите вкус: клубничный, шоколадный, ванильный или банановый

Какао с маршмеллоу 440

ДЕТОКС И СОКИ

ДЕТОКС-СОКИ И СМУЗИ

Мистер Сельдерей 300 мл 650
Сельдерей, яблоко, свежая зелень

Арнольд 300 мл 650
Кокосовое молоко, банан, яблоко, апельсин

Ягода 400 мл 650
Асаи, черника, смородина, банан, кокосовое молоко

ЧТО ТАКОЕ ДЕТОКС-НАПИТКИ

Детокс-напитки Norme – лёгкий способ поддерживать здоровье и энергию в ритме большого города. Создаём рецепты с экспертизой в нутрициологии из цельных растительных ингредиентов.

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

Апельсиновый 100 мл 250

Грейпфрутовый 100 мл 280

Яблочный 100 мл 240

Морковный 100 мл 200

Сельдереевый 100 мл 260

ЧАЙНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Чёрный чай Английский завтрак / Ассам / Горные травы / Бергамот	500 мл	430
Зелёный чай Классическая сенча / Жасмин	500 мл	430
Ягодно-фруктовый чай	500 мл	430
Ройбуш	500 мл	490
Молочный улун	500 мл	490
Ромашковый чай	500 мл	490
Мятный чай	500 мл	490
АВТОРСКИЕ ЧАИ		
Малина, брусника, чабрец	500 мл	530
Облепиха, розмарин	500 мл	530

По вашему желанию готовим авторские чаи холодными или горячими.

КОФЕ

Эспрессо	38 мл	290
Американо	200 мл	290
Капучино Стандартный или большой	200 / 300 мл	350 / 450
Латте	400 мл	480
Флэт уайт	200 мл	410
Ванильный раф	300 мл	480
Бамбл на фреше Готовим на апельсине, но можем и на грейпфруте (+ 30)	400 мл	590

ДОБАВЬТЕ	дополнительный шот эспрессо	+ 140
	альтернативное молоко кокосовое / миндальное / банановое / безлактозное / овсяное	+ 100

ФИРМЕННЫЙ СОРТ КОФЕ «РИФТ-ВЭЛЛИ»

Готовим напитки на фирменном моносорте 100% арабики натуральной обработки с вулканических почв Эфиопии. Во вкусе – жёлтые фрукты, мёд, печенье. Сами обжариваем малыми партиями, чтобы вы почувствовали разницу между обычным кофе и зерном из Великой Рифтовой долины.

НЕ КОФЕ

Маття латте	300 мл	480
Какао с маршмеллоу	300 мл	440
Молочный коктейль Выберите вкус: клубничный, шоколадный, ванильный или банановый	400 мл	400