

# ЗАВТРАКИ

до 12:00 **Большой британский завтрак** 950

Глазунья из двух яиц, колбаски, красная фасоль, шампиньоны, томаты

245/55 г, 547 ккал, Б32 / Ж33 / У32

**Классическая шакшука** 620

ДОБАВЬТЕ моцареллу + 150

250/55 г, 401 ккал, Б23 / Ж18 / У37

**Хрустящий тост с ветчиной и сыром** 360

180 г, 472 ккал, Б19 / Ж29 / У347

ДОБАВЬТЕ яйцо пашот + 125

слабосоленый лосось + 480

креветки на гриле + 480

пастрами из говядины + 430

бекон + 360

до 12:00 **Завтрак-конструктор из яиц**

**Глазунья из двух яиц** 250

**Глазунья из трёх яиц** 300

**Классический омлет** 480

**Скрэмбл** 500

ДОБАВЬТЕ томаты + 85

моцареллу + 150

шампиньоны + 100

куриное филе + 150

шпинат + 100

слабосоленый лосось + 480

креветки на гриле + 480

деревенский хлеб с семечками + 80

Два яйца — 80 г, 172 ккал, Б14 / Ж13 / У1.3;

Три яйца — 120 г, 260 ккал, Б21 / Ж19 / У1.8;

Классический омлет — 200/25 г, 320 ккал, Б23 / Ж23 / У7;

Скрэмбл — 170/20 г, 331 ккал, Б22 / Ж25 / У3.5

**Картофельные драники с лососем и творожным сыром** 830

190 г, 320 ккал, Б15 / Ж18 / У26

ДОБАВЬТЕ больше лосося + 480



# САЛАТЫ

## **Зелёный салат с авокадо и семенами льна** 660

ДОБАВЬТЕ	слабосоленый лосось	+ 480
	креветки на гриле	+ 480
	сыр фета	+ 220
	куриное филе	+ 180

База без добавок – 180 г, 153 ккал, Б3 / Ж11 / У11

## **НОВОЕ Летний салат с кремом из горошка и чипсами из моркови** 520

220 г, 183 ккал, Б3 / Ж14 / У11

## **НОВОЕ Салат с кальмарами, яйцом и огурцом** 690

190 г, 385 ккал, Б23 / Ж28 / У9

## **Тайский салат из хрустящих баклажанов с кинзой** 620

ДОБАВЬТЕ	креветки на гриле	+ 480
	сыр фета	+ 220

База без добавок – 220 г, 349 ккал, Б3 / Ж23 / У32

## **Цезарь с курицей / креветками** 710 / 860

С курицей – 200 г, 378 ккал, Б26 / Ж23 / У16;

С креветками – 170 г, 354 ккал, Б21 / Ж24 / У13

## **Греческий салат** 660

ДОБАВЬТЕ	ещё больше оливок	+250
----------	-------------------	------

265 г, 322 ккал, Б8 / Ж27 / У12

## **Тёплый салат с куриной печенью в сливочном соусе** 670

160 г, 330 ккал, Б18 / Ж25 / У7

# СУПЫ

	<b>Том-ям с морепродуктами</b>	790
	<b>ДОБАВЬТЕ</b> больше морепродуктов <b>+360</b>	
	370 г, 356 ккал, Б18 / Ж19 / У28	
<b>НОВОЕ</b>	<b>Классический гаспачо</b>	560
	310 г, 284 ккал, Б4 / Ж24 / У13	
<b>НОВОЕ</b>	<b>Окрошка с пастроми из говядины</b>	560
	<b>Выберите: на кефире или на квасе</b>	
	На кефире — 300 г, 234 ккал, Б18 / Ж13 / У12;	
	На квасе — 300/30 г, 266 ккал, Б14 / Ж15 / У18	
	<b>Борщ с говядиной и черносливом</b>	620
	250/30 г, 307 ккал, Б13 / Ж11 / У40	
	<b>Суп-лапша с куриным филе, шпинатом и яйцом</b>	450
	330 г, 163 ккал, Б13 / Ж6 / У15	

# ГОРЯЧЕЕ

**Котлеты из птицы на пару** 600

Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка, киноа (+ 100) или овощи на гриле (+ 320)

100/15 г, 293 ккал, Б25 / Ж18 / У8

**Куриный шницель с соусом из шампиньонов** 720

120/60 г, 717 ккал, Б44 / Ж47 / У28

**Цыплёнок в горчичном соусе с брокколи и бэйби картофелем** 770

150/150 г, 570 ккал, Б31 / Ж38 / У26

**Бефстроганов из говядины с картофельным пюре и грибами** 880

170/150 г, 501 ккал, Б29 / Ж29 / У31

**Филе лосося на пару / на гриле с зелёным маслом и лимоном** 1650

100/25 г, 428 ккал, Б26 / Ж36 / У0

**Щучьи котлеты с соусом дзадзики** 760

Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка или овощи на гриле (+ 320)

База без гарнира — 140/40 г, 434 ккал, Б32 / Ж26 / У17

**НОВОЕ Пенне с копчёным сыром и баклажаном** 590

**ДОБАВЬТЕ** креветки на гриле + 480  
пастроми из говядины + 430

290 г, 484 ккал, Б17 / Ж21 / У57

**Карбонара** 640

200 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36

**НОВОЕ Классическая лазанья** 650

250/50 г, 714 ккал, Б30 / Ж45 / У47

**Спагетти болоньезе** 560

240 г, 325 ккал, Б24 / Ж6 / У43

**Спагетти с цыплёнком и соусом песто** 760  
300 г, 592 ккал, Б28 / Ж31 / У50

**Гречневая лапша на воке**

**Просто с овощами** 510  
**С куриным филе и овощами** 590  
**С говядиной и овощами** 800  
**С креветками и овощами** 800  
**С морепродуктами** 800

**Гарниры**

**Рис** 250  
**Гречка** 250  
**Макароны** 260  
**Картофельное пюре** 290  
**Обжаренный бэйби картофель** 290  
**Овощи на гриле** 480

# КОФЕ

<b>Эспрессо</b>	38 мл	250
<b>Американо</b>	200 мл	250
<b>Капучино</b> Стандартный или большой	200 / 300 мл	280 / 390
<b>Латте</b>	400 мл	440
<b>Флэт уайт</b>	400 мл	380
<b>Ванильный раф</b>	300 мл	460
<b>Бамбл на фреше</b> Готовим на апельсине, но можем и на грейпфруте (+ 60)	400 мл	520
<b>Какао с маршмеллоу</b>	300 мл	400

ДОБАВЬТЕ    **дополнительный шот эспрессо**    **+ 130**  
                  **альтернативное молоко**                    **+ 95**  
                  кокосовое / миндальное / банановое / безлактозное / овсяное

## ФИРМЕННЫЙ СОРТ КОФЕ «РИФТ-ВЭЛЛИ»

Готовим напитки на фирменном моносорте 100% арабики натуральной обработки с вулканических почв Эфиопии. Во вкусе – жёлтые фрукты, мёд, печенье. Сами обжариваем малыми партиями, чтобы вы почувствовали разницу между обычным кофе и зерном из Великой Рифтовой долины.

# СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

<b>Апельсиновый</b>	100 мл	220
<b>Грейпфрутовый</b>	100 мл	250
<b>Яблочный</b>	100 мл	220
<b>Морковный</b>	100 мл	170
<b>Сельдереевый</b>	100 мл	250

# ЧАЙНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

<b>Чёрный чай</b> Эрл Грей / Чёрный Ассам / Алтайский с чабрецом / Ягодный	500 мл	410
<b>Зелёный чай</b> Благородная сенча / Жасмин	500 мл	410
<b>Молочный улун</b>	500 мл	470
<b>Пряный чай с корицей и мятой</b>		280
<b>Пакетированный чай</b>		160