

ЗАВТРАКИ

Классическая шакшука 680

ДОБАВЬТЕ моцареллу + 160
250/55 г, 401 ккал, Б23 / Ж18 / У37

НОВОЕ Бенедикт с лососем и бататом 790

210 г, 290 ккал, Б14 / Ж18 / У17

Лепёшка роти с пастроми, хумусом, авокадо и яйцом всмятку 1070

360 г, 707 ккал, Б28 / Ж42 / У54

ЗАВТРАК-КОНСТРУКТОР

Глазунья из двух яиц 290

Глазунья из трёх яиц 340

Классический омлет 540

Омлет из белков 570

Скрэмбл 570

ДОБАВЬТЕ ещё яйцо + 130
томаты + 100
моцареллу + 160
пармезан + 170
шампиньоны + 110
куриное филе + 220
авокадо + 220
шпинат + 110
слабосолённый лосось + 510
креветки на гриле + 510
деревенский хлеб с семечками + 100

Овсяная каша с цветочным мёдом 480

ДОБАВЬТЕ фундук или грецкие орехи + 120
сухофрукты + 120
банан + 110
клубнику + 200

ЕЩЁ МОЖНО сварить на растительном молоке + 120

База без добавок – 300 г, 362 ккал, Б11 / Ж18 / У39

Авокадо-тост с гуакамолем и свежим редисом

820

ДОБАВЬТЕ	яйцо пашот	+ 130
	слабосоленый лосось	+ 510
	креветки на гриле	+ 510
	пастроми из говядины	+ 450
	бекон	+ 380

База без добавок – 170 г, 437 ккал, Б7 / Ж34 / У27

Взбитый на кокосовом молоке творог с бананом и клубникой

750

250 г, 416 ккал, Б26 / Ж23 / У267

НОВОЕ Ванильные сырники

670

Выберите сырники: с деревенской сметаной и вишней или с соусом из ревеня

ДОБАВЬТЕ	ещё один сырник	+ 170
----------	-----------------	-------

Со сметаной – 150/50/20 г, 560 ккал, Б31 / Ж29 / У44;

С соусом из ревеня – 150/50 г, 546 ккал, Б32 / Ж26 / У46

Натуральный творог

490

ДОБАВЬТЕ	гранолу	+ 170
	фундук или грецкие орехи	+ 120
	мёд	+ 120
	банан	+ 110
	сметану	+ 120
	сухофрукты	+ 120
	клубнику	+ 200
	йогурт	+ 140
	малиновое варенье	+ 130

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

Большой зелёный боул под соусом унаги 980

С авокадо, шпинатом, цуккини, эдамаме и листьями салата

ДОБАВЬТЕ слабосоленый лосось + 510
креветки на гриле + 510

260 г, 313 ккал, Б9 / Ж20 / У24

НОВОЕ **Летний овощной салат с кремом из горошка и чипсами из моркови** 660

220 г, 183 ккал, Б3 / Ж14 / У11

НОВОЕ **Тайский баклажан с сырным муссом** 740

260 г, 517 ккал, Б9 / Ж25 / У64

НОВОЕ **Салат из цуккини с грушей, сыром сиртаки и фиалкой** 780

150 г, 368 ккал, Б6 / Ж31 / У15

НОВОЕ **Салат с кальмарами, яйцом и огурцом** 730

190 г, 385 ккал, Б23 / Ж28 / У9

Цезарь с курицей / креветками 810 / 970

С курицей – 200 г, 378 ккал, Б26 / Ж23 / У16;

С креветками – 170 г, 354 ккал, Б21 / Ж24 / У13

Лепёшка роти с креветками и авокадо 1190

170 г, 453 ккал, Б21 / Ж24 / У39

Греческий салат 760

ДОБАВЬТЕ ещё больше оливок + 300

265 г, 322 ккал, Б8 / Ж27 / У12

СУПЫ

	Том-ям с морепродуктами	880
	ДОБАВЬТЕ больше морепродуктов + 380	
	370 г, 356 ккал, Б18 / Ж19 / У28	
НОВОЕ	Классический гаспачо	660
	310 г, 284 ккал, Б4 / Ж24 / У13	
НОВОЕ	Окрошка с пастроми из говядины	590
	Выберите: на кефире или на квасе	
	На кефире — 300 г, 234 ккал, Б18 / Ж13 / У12;	
	На квасе — 300/30 г, 266 ккал, Б14 / Ж15 / У18	
	Борщ с говядиной и черносливом	710
	250/30 г, 307 ккал, Б13 / Ж11 / У40	
	Суп-лапша с куриным филе, шпинатом и яйцом	510
	330 г, 163 ккал, Б13 / Ж6 / У15	

ГОРЯЧЕЕ

	Котлеты из птицы с сыром дор-блю Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка, киноа (+ 100) или овощи на гриле (+ 320) База без гарнира — 125 г, 317 ккал, Б26 / Ж21 / У7	890
	Куриная грудка-карри с рисом / гречкой С рисом — 130/130 г, 472 ккал, Б50 / Ж10 / У47; С гречкой — 130/130 г, 470 ккал, Б50 / Ж12 / У43	880
	Цыплёнок в горчичном соусе с брокколи и бэйби картофелем 150/150 г, 570 ккал, Б31 / Ж38 / У26	900
	Филе индейки с пряным киноа, вялеными томатами и песто 130/90 г, 504 ккал, Б47 / Ж28 / У17	1080
	Стейк из говяжьей вырезки с молодым картофелем черри и шампиньонами 130/140 г, 402 ккал, Б37 / Ж19 / У21	1800
	Бефстроганов с картофельным пюре и грибами 170/150 г, 501 ккал, Б29 / Ж29 / У31	1090
НОВОЕ	Язычки ягнёнка с птитимом, овощами и сливочным унаги 230/40 г, 493 ккал, Б20 / Ж37 / У20	1090
	Филе лосося со шпинатом и греческим соусом дзадзики 140/20 г, 393 ккал, Б28 / Ж30 / У3	1780
НОВОЕ	Чёрная треска с птитимом, овощами и сливочным унаги 260/30 г, 352 ккал, Б29 / Ж17 / У21	1480
	Щучьи котлеты с соусом дзадзики Выберите гарнир: картофельное пюре, рис, гречка, киноа (+ 100) или овощи на гриле (+ 320) База без гарнира — 140/40 г, 434 ккал, Б32 / Ж26 / У17	890

НОВОЕ	Пенне с копчёным сыром и баклажаном 290 г, 484 ккал, Б17 / Ж21 / У57	740
НОВОЕ	Классическая лазанья 250/50 г, 714 ккал, Б30 / Ж45 / У47	780
	Паста карбонара 200 г, 576 ккал, Б23 / Ж38 / У36	690
	Спагетти с цыплёнком и песто 300 г, 592 ккал, Б28 / Ж31 / У50	790
	Бургер Pomte / только на листьях На булочке – 280/70 г, 662 ккал, Б38 / Ж33 / У53; На листьях – 250/70 г, 547 ккал, Б34 / Ж32 / У31	1050 / 990
	Чикенбургер / только на листьях На булочке – 280/70 г, 655 ккал, Б29 / Ж34 / У57; На листьях – 230/70 г, 553 ккал, Б24 / Ж35 / У37	920 / 860
	ВОК: гречневая лапша или рис	
	Просто с овощами	560
	С куриным филе и овощами	650
	С говядиной и овощами	880
	С креветками и овощами	880
	С морепродуктами	880
	ГАРНИРЫ	
	Рис / Гречка	270
	Макароны	280
	Киноа / Бэйби картофель	370
	Овощи на гриле	560
	Картофельное пюре / Фри	350

ГОРЯЧЕЕ

Чикенбургер с картофелем фри 920
280/70 г, 601 ккал, Б27 / Ж32 / У52

Куриные котлетки на пару / на гриле 690
Выберите гарнир: гречка, картофельное пюре, рис, макароны
100/10 г, 383 ккал, Б25 / Ж28 / У8

ДОБАВЬТЕ сыр чеддер +140

Куриные стрипсы 650
Выберите соус: сырный или кетчуп
170 г, 390 ккал, Б25 / Ж24 / У19

ГАРНИРЫ

Рис 270

Гречка 270

Макароны 280

Картофель фри 350

Картофельное пюре 350

НАПИТКИ

Молочный коктейль 440
Выберите вкус: клубничный, шоколадный,
ванильный или банановый

Какао с маршмеллоу 460

ДЕТОКС И СОКИ

ДЕТОКС-СОКИ И СМУЗИ

Мистер Сельдерей Сельдерей, яблоко, свежая зелень	300 мл	650
Рубин Свекла, морковь, яблоко, имбирь, лимон	300 мл	650
Искра яблоко, апельсин, физалис, имбирь	300 мл	750
Арнольд Кокосовое молоко, банан, яблоко, апельсин	300 мл	650
Дзен Шпинат, банан и сельдерей, кокосовое молоко	400 мл	750
Ягода Асаи, черника, смородина, банан, кокосовое молоко	400 мл	650

ЧТО ТАКОЕ ДЕТОКС-НАПИТКИ

Детокс-напитки Norme – лёгкий способ поддерживать здоровье и энергию в ритме большого города. Создаём рецепты с экспертизой в нутрициологии из цельных растительных ингредиентов.

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

Апельсиновый	100 мл	250
Грейпфрутовый	100 мл	280
Яблочный	100 мл	240
Морковный	100 мл	200
Сельдереевый	100 мл	260

ЧАЙНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Чёрный чай Английский завтрак / Ассам / Горные травы / Бергамот	500 мл	430
Зелёный чай Классическая сенча / Жасмин	500 мл	430
Ягодно-фруктовый чай	500 мл	430
Молочный улун	500 мл	490
Ромашковый чай	500 мл	490
Мятный чай	500 мл	490
АВТОРСКИЕ ЧАИ		
Малина, брусника, чабрец	500 мл	530
Облепиха, розмарин	500 мл	530

По вашему желанию готовим авторские чаи холодными или горячими.

СПОРТ-КОКТЕЙЛИ

На воде / на молоке	500 мл	680 / 740
На альтернативном молоке	500 мл	790

ЧТО В ОСНОВЕ СПОРТИВНЫХ КОКТЕЙЛЕЙ

Используем качественные протеины и гейнеры от проверенных брендов, включая FNT и Optimum Nutrition. Закупаем их напрямую у официальных импортёров, чтобы быть уверенными в качестве.

КОФЕ

Эспрессо	38 мл	290
Американо	200 мл	290
Капучино Стандартный или большой	200 / 300 мл	350 / 450
Латте	400 мл	480
Флэт уайт	200 мл	410
Ванильный раф	300 мл	480
Бамбл на фреше Готовим на апельсине, но можем и на грейпфруте (+ 30)	400 мл	590

ДОБАВЬТЕ	дополнительный шот эспрессо	+ 140
	альтернативное молоко кокосовое / миндальное / банановое / безлактозное / овсяное	+ 100

ФИРМЕННЫЙ СОРТ КОФЕ «РИФТ-ВЭЛЛИ»

Готовим напитки на фирменном моносорте 100% арабики натуральной обработки с вулканических почв Эфиопии. Во вкусе – жёлтые фрукты, мёд, печенье. Сами обжариваем малыми партиями, чтобы вы почувствовали разницу между обычным кофе и зерном из Великой Рифтовой долины.

НЕ КОФЕ

Маття латте	300 мл	480
Какао с маршмеллоу	300 мл	440
Молочный коктейль Выберите вкус: клубничный, шоколадный, ванильный или банановый	400 мл	400